



# CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

## ■ Cancers de la région ABDOMINALE

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement des cancers de la région abdominale, aux côtés de la chirurgie, de la chimiothérapie et des thérapies ciblées. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne vous permettront de tolérer au mieux les séances.

### QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?

#### ► Les effets immédiats :

- **Les nausées** sont fréquentes, elles apparaissent 1 à 2 heures après la séance et peuvent durer plusieurs heures. Elles peuvent être prévenues par un traitement adapté.

- **Une perte d'appétit** (anorexie) est souvent associée.

- **Une diarrhée est fréquente**, accompagnée parfois de crampes abdominales : un régime pauvre en gluten est conseillé.

#### ► Les effets tardifs :

- **La colite radique** (*inflammation du colon*) est la complication la plus fréquente : elle se traduit par des épisodes de coliques et de diarrhées survenant après l'ingestion d'aliments, le régime doit être adapté et des antispasmodiques et/ou anti-diarrhéiques peuvent être prescrits,

- **L'iléite radique** (*inflammation de l'intestin grêle*) survient vers la fin du traitement : elle se traduit par des douleurs abdominales, des troubles du transit, à type de diarrhées pouvant s'accompagner de déshydratation.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables.



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Oncologie  
radiothérapie





# CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

## CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Favoriser un régime alimentaire sans résidu, sans laitage en veillant à une hydratation correcte.
- Boire beaucoup d'eau (environ 1,5 L par jour) pour éviter la déshydratation.
- Eviter la consommation de tabac et d'alcool.
- Eviter les boissons trop chaudes ou trop fraîches qui peuvent provoquer des douleurs.
- Eviter les aliments agressifs (épices, moutarde, pain sec, croûte du pain, biscottes...) et les aliments acides (vinaigre, agrumes, tomates, cornichons...).
- Faire des repas fractionnés et faciles à avaler, éviter de manger trop chaud.
- Une consultation avec une diététicienne sera organisée en début de traitement et après si besoin.
- Toilette au syndet (savon sans savon), hypoallergénique, sans produit antiseptique irritant sur la zone traitée.
- Ne pas utiliser de parfum, alcool, cosmétique, crème... sur la zone traitée.
- Eviter l'exposition au soleil de la zone irradiée.



Des protecteurs de la muqueuse intestinale, des anti diarrhéiques, des antispasmodiques et un antiseptique intestinal peuvent être prescrits par le radiothérapeute pour améliorer ces symptômes.



Il faut parfois arrêter l'irradiation. Un traitement par corticoïde et la mise au repos de l'intestin par une alimentation parentérale sont parfois nécessaires.



### Après la fin de la radiothérapie :

- Si douleurs abdominales
- Si diarrhées persistantes
- Si vomissements

**Informez le médecin traitant ou prenez contact avec le service de radiothérapie.**



En savoir + : [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

### ■ INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009

> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-la-radiotherapie

### ■ INCa - Les traitements des cancers de l'estomac - Septembre 2014

> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-des-cancers-de-l'estomac

### ■ INCa - Les traitements du cancer du rein - Avril 2013

> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-du-rein

### ■ INCa - Les traitements du cancer du pancréas - Décembre 2012

> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-du-pancreas

### ■ INCa - Les traitements des cancers du foie - Décembre 2011

> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-du-foie

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)