



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS DU SEIN

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement du cancer du sein, aux côtés de la chirurgie, de la chimiothérapie, des thérapies ciblées et de l'hormonothérapie. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne permettront de tolérer au mieux les séances.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?



- Œdème du sein avec sensation de tension.
- Picotements, démangeaisons dans le sein.
- Rougeur de la peau (coup de soleil), à partir de la 2^{ème} ou 3^{ème} semaine de traitement.
- Desquamation, en particulier au niveau du sillon sous-mammaire et du creux axillaire.
- Douleur ou gêne à la déglutition en cas d'irradiation ganglionnaire.

► A long terme peut se voir :

- Une induration du sein et de la cicatrice.
- Un lymphoedème du bras (en cas d'irradiation du creux axillaire).
- Des réactions cutanées (formation de petites veines sur la peau, épaissement de la peau).



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables.



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou à son radiothérapeute,
- ou à son infirmière
- ou à son manipulateur en radiothérapie.



**Oncologie
radiothérapie**





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Éviter les bains chauds, privilégier les douches tièdes et courtes.
- Toilette au syndet (savon sans savon), hypoallergénique, non irritant sur la zone traitée.
- Sécher la peau par tamponnement avec un linge propre et absorbant (en particulier au niveau des plis).
- Ne pas utiliser de parfum, alcool, cosmétique, crème, déodorant, talcs... sur la zone traitée.
- Ne pas utiliser le lait de corps habituel sur la zone traitée mais seulement un produit prescrit par le médecin radiothérapeute.
- Éviter le rasage et l'épilation au niveau de l'aisselle du côté traité.
- Privilégier des vêtements amples, en coton afin de limiter les frottements.
- Ne jamais utiliser d'adhésif (sparadrap) sur la zone irradiée de même qu'en périphérie.
- Éviter le port de soutien-gorge avec armatures et privilégier plutôt les brassières en coton (pas de matière synthétique).
- Éviter l'exposition au soleil de la zone irradiée l'année qui suit le traitement. Par la suite, un écran solaire est recommandé

Le maintien d'une activité raisonnable est souhaitable et vivement conseillée.



Une crème hydratante est prescrite par le radiothérapeute et devra être appliquée après chaque séance.

Après la fin de la radiothérapie continuer à appliquer la crème hydratante pendant 2 à 3 semaines.



Après la fin de la radiothérapie :

- Si rougeur du sein, du bras
- Si écoulement,
- Si plaie

Informez le médecin traitant ou prenez contact avec le service de radiothérapie



En savoir + : www.e-cancer.fr

■ INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Comprendre-la-radiotherapie>

■ INCa - Les traitements du cancer du sein - Octobre 2013

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Les-traitements-des-cancers-du-sein>

Centre hospitalier universitaire de Limoges
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr