

# ENREGISTREMENT POLYSOMNOGRAPHIQUE DE NUIT



Explorations  
fonctionnelles  
neurologiques





# ENREGISTREMENT POLYSOMNOGRAPHIQUE DE NUIT

- Vous êtes attendu à **18h30** ou à **21h** au Centre Hospitalier.
- Durée de l'enregistrement : **jusqu'au lendemain matin 7h**.
- Présentez-vous au bureau des admissions (situé au rez-dechaussée) pour faire établir votre dossier d'hospitalisation de nuit, ou aux urgences après 21h (1<sup>er</sup> sous-sol).
- Puis, rendez-vous dans l'**unité d'explorations fonctionnelles neurologiques, ascenseur B, 5<sup>ème</sup> étage**.

## PENSEZ À :

- Ne pas interrompre votre traitement.
- Apporter votre ordonnance et vos médicaments.
- Prévoir le nécessaire pour vous coucher, notamment un vêtement de nuit chaud et des chaussettes (si les mouvements de vos jambes étaient à enregistrer).
- Prévoir votre nécessaire à toilette.

## À VOTRE ARRIVÉE :

- Une infirmière vous accueille et vous installe dans votre chambre.
- Un repas vous est servi si votre convocation est à 18h. **Si vous venez à 21h, vous aurez mangé avant de venir.**
- Vous vous préparez ensuite pour la nuit.

## **Vos habitudes de sommeil seront le plus possible respectées :**

store fermé, oreillers, couvertures, position d'endormissement préférée, lecture (pensez à en apporter), objet favori pour les enfants.

**Vous n'aurez pas de télévision dans votre chambre.**



## **DÉROULEMENT DE L'EXAMEN :**

**C'est un enregistrement du sommeil, de la respiration, du cœur, des mouvements oculaires, de l'activité musculaire.**

### **Cet examen est indolore.**

Il est destiné à rechercher un syndrome d'apnées du sommeil (SAS) ou d'autres anomalies du sommeil.

Lors d'un SAS, il existe des pauses respiratoires pendant le sommeil avec une diminution du taux d'oxygène dans le sang, chez les patients présentant un ronflement important et/ou en surpoids.

L'infirmière vous place des capteurs sur votre corps, afin d'enregistrer :

- L'électroencéphalogramme,
- La respiration nasale et buccale,
- La respiration thoracique,
- La respiration abdominale,
- Les mouvements oculaires,
- Le muscle du menton,
- Les muscles des jambes,
- Le taux d'oxygène dans le sang
- Les changements de positions.

**L'installation dure 30 à 45 minutes.**

## **À LA FIN DE L'EXAMEN :**

L'infirmière vous enlève tous les capteurs et vous donne la possibilité de prendre une douche. Un petit déjeuner vous est servi.

## **RÉSULTATS :**

- Le médecin vous verra en consultation entre 8h et 10h.
- Il vous donne un résultat oral.
- Un compte-rendu sera envoyé à votre médecin prescripteur.

### **HÔPITAL DUPUYTREN**

#### **SERVICE DE NEUROLOGIE**

Responsable du service : Professeur Philippe COURATIER

#### **UNITÉ D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES**

Responsable : Professeur Laurent MAGY

Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD

**5<sup>ème</sup> étage**

Ascenseur B

05 55 05 55 55, poste 52506

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)