

## NEUROLOGIE

Responsable : Professeur Philippe COURATIER

UNITÉ D'EXPLORATIONS  
FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES  
5<sup>ème</sup> étage

Responsable : Professeur Laurent MAGY  
Neurologue : Docteur Bertrand GODET  
Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD  
Infirmier : Christian TARRADE

Laboratoire EISAI

Centre hospitalier universitaire de Limoges  
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

TÉL. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)

GED\_GENE-DS-149A

# EDUCATION THERAPEUTIQUE DESTINEE AUX PATIENTS EPILEPTIQUES

Apprendre pour  
mieux vivre sa maladie



Neurologie





### Madame, Monsieur

Les équipes médicales et paramédicales de neurologie et des explorations fonctionnelles neurologiques mettent en place un programme éducatif pour les personnes épileptiques.

Le programme proposé a pour objectif global de vous permettre de :

- Connaître la maladie et son traitement.
- Apprendre les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crises.
- Appréhender et gérer les difficultés de la vie quotidienne.
- Communiquer avec les autres, les proches, l'entourage professionnel, le médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

Ce programme se déroulera dans le secteur des explorations fonctionnelles neurologiques. Des entretiens individuels et des séances collectives à l'intérieur d'un groupe constitué de 4 à 8 personnes vous permettront de répondre à vos questions.

### Ce programme se déroulera aux dates et aux horaires suivants :

- un entretien individuel :
- 1<sup>ère</sup> séance collective :
- 2<sup>ème</sup> séance collective :
  
- un second entretien individuel :

Nous vous rappelons que l'éducation thérapeutique ne fait actuellement pas l'objet d'un remboursement des frais de transport par la CPAM.

Nous vous remercions par avance pour votre participation et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires dans l'attente de vous recevoir : 05 55 05 65 30

# PLANIFICATION

## 1<sup>ère</sup> séance individuelle : (45mn)

- Analyse des besoins, des représentations et des attentes du patient.
- Présentation du déroulé des activités éducatives en individuel et en groupe.
- Planification du programme.

## 1<sup>ère</sup> séance collective : (1h30-2h00)

- Mieux connaître sa maladie.
- Reprendre les symptômes de la crise d'épilepsie.
- Décrire le déroulement de la crise.
- Identifier les facteurs qui favorisent la survenue d'une crise.

## 2<sup>ème</sup> séance collective : (1h30-2h00)

- Comprendre son traitement.
- S'adapter aux situations difficiles de la vie quotidienne.
- Identifier les ressources disponibles  
(familiales, médicales, sociales, associatives).

## 2<sup>ème</sup> séance individuelle : (45mn)

- Reprendre les thèmes développés dans les collectifs et les réajuster à la problématique du patient.