

 	Sophrologue	Codification : P_REF P_REVISION
	<i>Hématologie et SSR Onco-hématologiques</i>	Date d'application : P_APPLICATION_DATE
	FICHE DE POSTE	Page : 1/4

	Nom	Fonction	Signature
REDACTEURS	Mme Sophie GOUTIERAS M. Vincent RAINAUD	IDE FF Cadre de Santé IDE Cadre de Santé	
VERIFICATEUR	Mme Pascale DORE	IDE Cadre Supérieur de Santé	
APPROBATEUR	Pr Arnaud JACCARD Dr Philippe NALIER	PU PH PH	
APPROBATEUR	Mme Laëtitia JEHANNO	Directrice des Relations Humaines	

PRESENTATION DU POSTE
<p>Fonction : Sophrologue</p> <p>Métier (<i>précisez également le code métier</i>) : Sophrologue Code métier : K1103</p> <p>Liaisons hiérarchiques :</p> <p>Le cadre de santé du service de Soins de Suite et Réadaptation Onco-Hématologiques. En son absence, le cadre de santé du secteur ambulatoire du service Hématologie Clinique et Thérapie Cellulaire.</p> <p>En l'absence de ces deux cadres de santé, le cadre supérieur de santé du pôle Cancer.</p> <p>Liaisons fonctionnelles :</p> <p>L'ensemble des professionnels médicaux et non médicaux qui interviennent sur les services concernés.</p>



Sophrologue

Hématologie et SSR Onco-hématologiques

FICHE DE POSTE

Codification :
P_REF P_REVISION

Date d'application :
P_APPLICATION_DATE

Page : 2/4

MISSIONS

Mission principale :

Prise en charge des patients autour d'un accompagnement en sophrologie

Elaborer un protocole de séance de sophrologie mettant en œuvre les techniques employées auprès des patients.

- Expliquer le déroulement des séances de sophrologie afin de permettre aux patients de comprendre le protocole de celles-ci.
- Favoriser l'autonomisation du patient à refaire les exercices proposés.
- Maîtriser les techniques d'animation en sophrologie
- Maîtriser les techniques de respiration
- Pouvoir gérer le stress lors d'actes invasifs
- Pouvoir gérer la douleur à travers d'outils de sophrologie
- Gérer les émotions
- Favoriser la détente physique du patient,
- Contribuer à son épanouissement personnel,
- Instaurer un climat de confiance et de dialogue avec son patient,
- Nouer une relation de confiance avec le patient,
- Amener le patient à retrouver confiance en lui,
- Renforcer la pensée positive dans le corps et l'esprit du patient,
- Apprendre au patient à bien respirer,
- Développer l'adaptabilité d'une personne face aux différentes situations qu'elle peut rencontrer dans sa vie,
- Dynamiser le patient pour qu'il réalise ses projets,
- Organiser des moments d'échanges et de parole, programmer des exercices de relaxation dynamique et de sophronisation (gestion de la pensée),
- Amener le patient dans un état sophronique en émettant des suggestions
- Guider le patient vers son bien-être,
- Aider le patient à accorder son corps et son esprit,
- Aider le patient à gérer l'intensité de la douleur,
- Développer les capacités mémorielles ou de concentration,
- Traiter les troubles du sommeil.

Missions spécifiques (en complément de la mission principale) :

- Réaliser l'anamnèse écrite ou orale du patient
- Transmettre les informations importantes à l'équipe médicale, paramédicale, psychologues du service,
- Traçabilité écrite des actes et réactions du patient,
- Accompagnement du patient lors des actes de greffes,
- Accompagnement des patients ainsi que les membres de la famille lors de situations palliatives.
- Respect de la déontologie : secret médical, secret professionnel et confidentiel.
- Réaliser un bilan d'activité annuel
- Participer au projet professionnel du service ou proposer un projet individuel,
- Travailler en équipe pluridisciplinaire,
- Echanger, écouter

 	Sophrologue	Codification : P_REF P_REVISION
	<i>Hématologie et SSR Onco-hématologiques</i>	Date d'application : P_APPLICATION_DATE
	<i>FICHE DE POSTE</i>	Page : 3/4

PARTICULARITE DU POSTE ET RISQUES PROFESSIONNELS LIES A L'ACTIVITE

Spécificités du poste :

- Poste à 60%, partagé entre :
 - le service d'Hématologie Clinique et Thérapie Cellulaire (25%)
 - et le SSR Onco-Hématologiques (35%) :
- DQT 7h/j n'ouvrant pas droit aux RTT

Formations obligatoires requises :

- 300 heures au minimum en présentiel dans une école de sophrologie
- Ecole délivrant le titre RNCP mais non obligatoire
- Pas de cours par correspondance

Moyens mis à disposition (*techniques, humains, financiers*) :

- Accès à un ordinateur dans la documenthèque en Hématologie Clinique et Thérapie Cellulaire
- Petit casier pour ranger ses effets personnels
- Accès à un espace bien-être en SSR Onco-Hématologiques pour réaliser les séances de sophrologie

Prévention - Sécurité (*risques liés au poste, habillement, protection*) :

- **Risques psychosociaux :**
 - ✓ Prendre du recul face à des évènements marquants
 - ✓ Protéger sa voix
 - ✓ S'accorder un temps de pose entre les séances de sophrologie suivant certaines circonstances (décès...)
 - ✓ Maîtriser ses émotions et gérer son stress.
 - ✓ Prise en soins des patients et ou de leurs proches dans un contexte de maladie grave, de soins palliatifs, de deuil.

PROFIL REQUIS

Formations – Qualifications (*Savoir*) :

- DU de Sophrologie (serait un plus)
- Formation relation d'aide
- Formation en accompagnement des patients en soins palliatifs et de leur entourage
- Mise à jour régulière des connaissances générales et spécifiques à la prise en charge des patients en Oncologie et en Hématologie.



Sophrologue

Hématologie et SSR Onco-hématologiques

FICHE DE POSTE

Codification :

P_REF P_REVISION

Date d'application :

P_APPLICATION_DATE

Page : 4/4

Connaissances particulières (Savoir-faire) :

- Etre capable d'effectuer les prises en soins du patient en fonction :
 - Des souhaits et besoins du patient
 - Des recommandations des équipes médicales et soignantes
 - Des différents stades de la maladie
 - Des effets secondaires des traitements

Expériences professionnelles (Savoir-faire) :

- Une expérience en établissement de santé et/ou auprès de patients seraient un plus

Qualités professionnelles (Savoir-être) :

- Qualité d'écoute, d'empathie et de bienveillance
- Avoir le sens de l'initiative
- Avoir une éthique professionnelle
- Pouvoir se remettre en question
- Sens du relationnel
- Créer une relation de confiance
- Respect du secret professionnel
- Travail en équipe
- Capacité à transmettre les éléments des situations aux personnes concernées
- Souci de rendre compte
- Avoir le sens du service public