



23

CREUSE

ANNUAIRE RÉGIONAL

ACTIVITÉS PHYSIQUES



Fédération Française d'Éducation Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV)

BP 84, 23200 AUBUSSON / 06 43 10 08 15

Mr Fabien Reveil ; 06 84 16 45 69

<http://www.sport-sante.fr/ou-pratiquer/departement/creuse>

<http://www.sport-sante.fr/ffepgv/creuse/>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
ARS	Gym Volontaire Arsoise	Mercredi 18h30/19h30	Adulte	Salle des fêtes	05 55 66 65 25
AUBUSSON	Gym Volontaire d'Aubusson	Mardi 16h30/17h30 Mardi 20h/21h Vendredi 19h/20h	Sénior Adulte Adulte	Hall polyvalent Gymnase lycée	06 31 56 16 20
AUZANCES	Gym Volontaire d'Auzances	Lundi 19h15/20h15 Mardi 9h/10h Vendredi 11h/12h	Adulte Sénior Sénior	Dojo (gymnase)	
BELLEGARDE EN MARCHÉ	Sportez-vous bien	Jeudi 20h15/21h15	Adulte	Foyer rural	05 55 67 35 40
BOURGANEUF	S gym Montboucher loisirs	Mardi 19h/20h Jeudi 10h/11h	Adulte Adulte	Salle des fêtes	
CROCQ	Gym Equilibre Crocquante	Mardi 10h30/11h30 Vendredi 9h/10h30	Sénior Sénior	Salle polyvalente	05 55 67 60 05
DONTREIX	Club Gym Attitude	Mardi 19h15/21h15		Salle des fêtes	05 55 67 02 41
DUN LE PALESTEL	EPGV Atout Forme Fitness	Mercredi 19h/20h	Adulte	Gymnase	
FELLETIN	GV section de Felletin	Lundi 20h/21h	Adulte	Gymnase municipal	
LA COURTINE	Sports et Loisirs Courtinois	Lundi 17h/18h Lundi 18h/19h30 Jeudi 18h/19h Vendredi 16h30/17h30	Sénior Adulte Adulte Sénior	Salle des fêtes	
LA SOUTERRAINE	Atout Forme Fitness	Lundi 9h30/11h Lundi 19h30/20h30 Mercredi 15h/16h - 16h/17h Jeudi 19h20h, 20h/21h	Marche nordique Adulte Enfant Adulte	Étang de Cheix Stade T. L'Hermite Complexe Sportif la Parontelle	06 87 86 48 02
LA SOUTERRAINE	MJC centre social				05 55 63 19 06

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
MERINCHAL	Foyer Rural Mérinchal	Mardi 17h30/18h30 Mardi 20h30/21h30	Sénior Adulte	Salle des fêtes	05 55 67 26 96
MONTAIGUT LE BLANC	Asso EPGV Gueret	Vendredi 10h30/11h30	Sénior	Maison des associations	
MOUTIER ROZEILLE	Top Gym	Lundi 18h15+19h15	Adulte	Salle des fêtes	05 55 66 30 35
NAILLAT	Association naillatoise de gymnastique	Mardi 19h30/20h30 Jeudi 19h30/20h30	Adulte Adulte	Salle des fêtes	
NEOUX	GV Neoux	Lundi 19h/20h	Adulte	Salle des fêtes	
SAINT AMAND	Sagym volontaire	Lundi 19h/20h	Adulte	Salle des fêtes	
SAINT MAIXANT	GV Saint Maixant	Mardi 18h45/19h45	Adulte	Salle communale	
SAINTE FEYRE		Lundi 17h30/18h30 Mercredi 18h/19h Jeudi 18h/19h	Surpoids, obésité Aquagym Gym douce Marche nordique	Centre Médical MGEN Etang de Courtille	05 55 51 43 51
SAINT SULPICE LES CHAMPS	Bonjour la forme	Jeudi 15h/16h	Sénior	Salle des fêtes	05 55 66 67 30

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP)

3 Place Varillas, 23000 GUERET

05 44 30 07 96

<http://ufolep23.com>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
AHUN	LE DRAGON NOIR AHUN		Activité physique d'entretien		05 55 62 41 99
BLESSAC	A.L. F.J.E.P. AUBUSSON		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 66 21 98
BLESSAC	VELO CLUB AUBUSSON-NAIS		Activité physique d'entretien		05 55 66 38 77
AZERABLES	AZERABLES GYM		Activité physique d'entretien		05 55 63 77 98
BOUSSAC	FOULEE DES VIEILLES PIERRES AU PAYS DE BOUSSAC		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 65 08 28
BOUSSAC	CLUB AMITIE DE BOUSSAC		Gym douce		05 55 65 09 60
CHATELUS LE MARCHEIX	ART ET NATURE AU THAURION CHATELUS LE MARCHEIX		Activité physique d'entretien		06 73 08 39 92
CHATELUS MALVALEIX	CLUB OMNISPORTS DE CHATELUS MALVALEIX		Activité physique d'entretien		05 55 80 82 81
CLUGNAT	EDUC. PHYS. ET GYM VOLONTAIRE SECTION DE CLUGNAT		Activité physique d'entretien		05 55 65 03 14
DUN LE PALESTEL	GYMNASTIQUE ENTRETIEN DUNOISE		Activité physique d'entretien		05 55 89 12 50
FRANSECHES	ASSOCIATION SPORTIVE FRANSECHES		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 66 68 04
GENOUILLAC	CLUB DE GYM GENOUILLACOIS		Activité physique d'entretien		05 55 80 71 10
GLENIC	FOYER RURAL GLENIC		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 52 85 49

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
LE GRAND BOURG	GYM HARMONIE		Activité physique d'entretien		05 55 80 42 75
LOURDOUEIX ST PIERRE	FOYER RURAL LOURDOUEIX ST PIERRE		Activité physique d'entretien		05 55 81 02 51
MEASNES	AMICALE LAIQUE MEASNES		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 81 02 53
MOURIOUX VIEILLEVILLE	CLUB DE L'AMITIE MOURIOUX VIEILLEVILLE		Activité physique d'entretien		06 37 72 69 22
MOUTIER MALCARD	CYCL.RACING TEAM MOUTIER MALCARD		Activité physique d'entretien		05 55 80 62 18
NOUZERINES	AMICALE CYCLISTE ET SPORTIVE NORD EST CREUSE		Activité physique d'entretien		05 55 82 01 36
SARDENT	ROUE LIBRE SARDENTAISE		Activité physique d'entretien, randonnée		05 55 64 54 17
SARDENT	LES CHOUET' ZAMIS SARDENT		Gym douce		05 55 64 56 73
LA SOUTERRAINE	AMICALE CYCLISTE SOSTRANIENNE		Activité physique d'entretien		05 55 63 68 31
SAINT AMAND	CLUB CŒUR ET SANTE		Gym douce		05 55 83 87 40
SAINT PRIEST LA FEUILLE	AMICALE CYCLISTE FURSACOISE		Activité physique d'entretien		05 55 63 35 42
SAINT PIERRE CHERIGNAT	A L ST PIERRE CHERIGNAT		Activité physique d'entretien		05 55 64 48 97
SAINT PRIEST LA FEUILLE	A.L. SAINT PRIEST LA FEUILLE		Activité physique d'entretien		05 55 63 14 25
SAINT SILVAIN MONTAIGUT	CTE DES LOISIRS ST SILVAIN MONTAIGUT		Activité physique d'entretien		05 55 81 32 63
SAINT SILVAIN BAS LE ROC	CLUB DES AINES DE SOUMANS		Gym douce		05 55 65 15 80

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
SAINT VAURY	F R J E P SAINT VAURY		Activité physique d'entretien		05 55 80 20 63
SAINT VAURY	AVENIR CYCLISTE ST VAURY		Activité physique d'entretien		05 55 80 22 97
SAINT YRIEIX LA MONTAGNE	ST YRIEIX LA MONTAGNE PETANQUE CLUB		Activité physique d'entretien		05 55 66 05 01
SAINT YRIEIX LES BOIS	AGIR A SAINT YRIEIX LES BOIS		Randonnée, marche nordique		05 55 81 16 46
VALLIERE	NAT'GYM VALLIERE		Activité physique d'entretien		05 55 66 06 23

Fédération Française d'Education Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM)

Maison des associations, 11 rue de braconne, 23000 GUERET

05 55 80 91 56 , 05 55 41 19 23

<http://www.sportspourtous.org/ou-pratiquer/23/creuse.html>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
ANZEME	Ass. sportive et culturelle				05 55 52 20 08
AUBUSSON	La joie de vivre ensemble				05 55 83 08 00
BENEVENT L'ABBAYE	Ass beneventine ent. physique				05 55 62 61 43
BONNAT	Bonnat'o'nic				05 55 81 22 37
BOSMOREAU LES MINES	Foyer des jeunes d'éduc. popul.				
BUSSIÈRE DUNOISE	Buss'tonic				
CHAMBORAND	Gym'plaisir	Lundi 20h15		Salle des fêtes de Furssac	05 55 63 89 69
CHENERAILLES	Gym pulsations	Mercredi 10h30/11h30 Lundi - mercredi 19h30/20h30 Samedi 10h15/11h45	Retraités actifs Tout public Step et renforcement musculaire		
CHENIERS	Ass. Cheneroise sports p. tous	Mardi 19h15/20h15 Mardi - mercredi - jeudi 17h30/20h Mercredi 19h30/20h30	Gym d'entretien Tonification Yoga	Salle de la culture et des loisirs Salle de la Croix bleue Salle de la culture et des loisirs	05 55 62 13 08
CRESSAT	Cressat gym				05 55 62 30 89

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
GOUZON	Gym bien être gouzonnaise	Lundi 15h/16h Lundi 20h/21h Jeudi 15h/16h		Salle polyvalente de Gouzon Salle polyvalente de Parzac Salle polyvalente de Gouzon	05 55 62 23 60
GUERET	ASPTT				05 55 52 29 60
GUERET	Aquaplouf	Vendredi 21h/22h		Piscine de Guéret	05 55 52 87 66
GUERET	Creuse oxygène				05 55 61 97 90
GUERET	Pazapas				06 45 23 74 96
GUERET	AGEP				05 55 61 96 69
GUERET	Rondisport23	Lundi 17h/18h Samedi 10h30/11h30 Mardi - mercredi 18h20 Mercredi 19h/20h	Obésité Gym douce Gym douce Marche nordique Piscine	Annexe Fayolle Gymnase de Courtille Lac de Courtille Piscine municipale de Gueret	05 55 41 13 10
JANAILLAT	Ass. sportive section gym				05 55 64 40 99
JOUILLAT	Ass. de gym jouillatoise EPMM				05 55 51 20 54
LA CHAPELLE TAILLEFERT	Gym toujours	Mardi 19h30/20h45 Jeudi 18h/19h Jeudi 19h30/20h45	Gym douce - Sophrologie Gym adaptée Gym d'entretien	Salle des fêtes de la Chapelle Taillefert	05 55 52 36 17
LA SOUTERRAINE	Gym détente sourire				05 55 63 35 92
MARSAC	Gym age in				05 55 62 61 32
MASBARAUD MERIGNAT	Gym volontaire Masbaraud				05 55 64 10 94
PIONNAT	Amicale laïque de Pionnat				
PONTARION	Club d'activité physiques d'entretien	Jeudi 20h/21h		Salle polyvalente	05 55 64 43 82
SARDENT	Gym sardentaise				05 55 64 52 30
SOUMANS	Soumagym				05 55 65 40 90
SOUS PARSAT	Persephone				07 61 27 18 28

Fédération Française d'Education Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM)

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
SAINT AGNANT DE VERSILLAT	Les amis de la gym de Saint Agnant de Versillat				05 55 63 02 59
SAINT CHABRAIS	Saint Caprais gym				05 55 62 38 38
SAINT FIEL	Vita'gym				05 55 41 01 44
SAINT LAURENT	Association de gymnastique				05 55 52 26 19
SAINT MAURICE LA SOUTERRAINE	Sosterobik				05 55 63 10 04
SAINT SULPICE LE GUERETOIS	Association gym détente				05 55 52 09 02
SAINT VAURY	Gymtonic St Vaury				05 55 80 25 92
VIERSAT	Club de gym viersatois	Mardi 19h30/20h30		Salle polyvalente de Viersat	05 55 65 72 12

Fédération Française Retraite Sportive (FFRS)

Beauvais, 23800 SAGNAT - 05 55 89 90 33

<http://www.ffrs-retraite-sportive.org>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
AJAIN	Retraite sportive d'Ajain				
BAZELAT	Amitié détente sportive de Saint Germain Beaupré				
CRESSAT	Cressat gym				
CRESSAT	Club d'Ahun				09 53 54 22 47
NOUZIERS	Club de Nouzier				05 55 62 93 80
SAINT SEBASTIEN	Retraite sportive sebastiennoise				
VILLARD	Retraite sportive canton de Dun le Pastel				05 55 89 22 09

Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

Valaize, 23150 SAINT PARDOUX LES CARDS / 05 55 80 72 62 / 06 60 40 00 88

<http://www.ffrandonnee.fr/clubs-et-comites/clubs/carte/23>

<http://creuse23.jimdo.com/les-associations/>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
BOSROGER	Association pour la défense et la mise en valeur des chemins				05 55 67 61 29
BOURGANEUF	Lou chami				05 55 54 95 10
CHATELUS-MALVALEIX	Club Omnisports Chatelus-Malvaleix				
CHENIERS	Comité des fêtes de Cheniers				05 55 62 17 11
CLUGNAT	Association de Sauvegarde et de Défense des Chemins Ruraux «Lo Ch'mi»				05 55 65 01 40
DUN LE PALESTEL	Randonneurs du pays dunois				
FELLETIN	Rando sur creuse				05 55 66 54 60
GOUZON	Initiatives rando pays du Gouzon				06 71 06 07 41
GUERET	Association sportive culturelle d'anzeme				05 55 52 72 17
MAINSAT	Les milles pattes				05 55 83 10 27
MOUTIER ROZEILLE	Rando nature				05 55 83 88 45
SAINT MARC A LOUBAUD	Ça marche à loubaud				05 55 66 21 87
SAINT VAURY	Club de randonnée du puy des 3 cornes				05 55 80 14 62
TOULX SAINTE CROIX	Les marcheurs du pays de Boussac				05 55 65 01 16

Fédération Française de Natation (FFN)

Piscine Municipale de Guéret, 23000 GUERET / 06 12 51 41 41

<http://www.ffnatation.fr/webffn>

<http://creuse.ffnatation.fr/script>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
EVAUX LES BAINS	Club nautique evahonien	Mardi - vendredi 19h	Tout public, nagez forme santé		05 55 65 69 49 06 79 65 01 42
FELLETIN	Aubusson nautic club				05 55 83 88 49
GUERET	Cercle des nageur guerefois	Lundi 12h20/13h20 Mardi 19h30/20h30 Jeudi 12h30/13h30 Mercredi 13h/13h45 - 19h/20h Mardi 14h/15h	Tout public, nagez forme santé Rondisport 23 Résidents de l'ADAPEI	Piscine municipale de Guéret Piscine du centre na- tional MGEN	05 55 41 75 14 06 12 51 41 41
LA SOUTERRAINE	Club naut. La Souterraine				06 28 68 59 60

Fédération Française de Natation (FFN)

Piscine Municipale de Guéret, 23000 GUERET / 06 12 51 41 41

<http://www.ffnatation.fr/webffn>

<http://creuse.ffnatation.fr/script>

Commune	Nom de l'association	Horaires	Public / Activité	Lieux	Téléphone
LA SOUTERRAINE	Dojo sostranien		Taïso		05 55 63 16 47



23

CREUSE

ANNUAIRE RÉGIONAL

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Ce document a été réalisé par le Dr Pierre Jésus,
médecin au Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) du CHU de Limoges.

Il a été validé par le Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN) du CHU de Limoges.

Remerciement au Dr Anne Cheipe, aux Fédérations Françaises d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV),
d'Education Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM), de Randonnée Pédestre (FFRP),
de la Retraite Sportive (FFRS), de Natation (FFN),
de Judo (FFJDA), à l'Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique (UFOLEP).

Contact :

Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) du Limousin
CHU de Limoges - Hôpital Dupuytren
2 Avenue Martin Luther King, 87042 - Limoges cedex
05 55 05 66 21 - cso@chu-limoges.fr

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

T é l . : 0 5 5 5 0 5 5 5 5

www.chu-limoges.fr