

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

6<sup>e</sup> JOURNÉE MONDIALE POUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE

19 SEPTEMBRE 2020

## LIRE CE COMMUNIQUÉ, C'EST COMME FAIRE UN DON DE MOELLE OSSEUSE : CE N'EST PAS SI DUR !

Passer à côté d'un scoop, se faire lâcher par sa source, ne pas pouvoir terminer un article à cause d'un attaché de presse qui vous relance sans cesse... le métier de journaliste a son lot de soucis au quotidien ! Comparé aux petits tracas et craintes que l'on peut tous vivre chaque jour,  **finalement donner sa moelle osseuse n'est pas aussi difficile qu'on l'imagine et surtout ça peut sauver une vie.**

Déramatiser ce don vital qui pâtit d'idées reçues, tel est le message que l'Agence de la biomédecine souhaite adresser au grand public à l'occasion de la Journée mondiale pour le don de moelle osseuse le 19 septembre 2020. **L'objectif est d'inciter les personnes de moins de 35 ans, et particulièrement les hommes, à s'inscrire sur le registre des donneurs volontaires de moelle osseuse.**

### FAIRE UN DON DE MOELLE OSSEUSE, ON S'EN FAIT UNE MONTAGNE, POURTANT CE N'EST PAS SI DUR !

La greffe de moelle osseuse offre un espoir de guérison aux personnes atteintes de maladies graves du sang comme les leucémies, les lymphomes ou encore la drépanocytose. Malheureusement, la moelle osseuse est souvent confondue avec la moelle épinière et les modes de prélèvement de cellules de la moelle osseuse peuvent faire peur. Pourtant, **faire un don de moelle osseuse ce n'est pas si difficile ni douloureux : dans 75% des cas, le don se fait par prélèvement dans le sang et il s'organise entre un et trois mois à l'avance !**

Cette 6<sup>e</sup> Journée mondiale permet de redire combien **il est vital de recruter chaque année 20 000 nouveaux inscrits** sur le registre afin d'augmenter les chances de greffe de moelle osseuse pour tous les malades car, en dehors de la fratrie, la compatibilité entre un donneur et un receveur est rare.

Avec **31 570** donneurs inscrits en région Nouvelle-Aquitaine dont seulement **33 %** d'hommes, de nouveaux donneurs sont **activement recherchés** pour atteindre les **2 300** nouveaux inscrits d'ici fin 2020 dans la région.

### LES HOMMES ET LES JEUNES DES PROFILS TRÈS RECHERCHÉS PAR LE REGISTRE DE DONNEURS VOLONTAIRES DE MOELLE OSSEUSE

À ce jour, le registre des donneurs est composé à **65 % de femmes** et à **53 % de personnes de plus de 35 ans.**

**Or, pour des raisons médicales, recruter des personnes jeunes et en particulier des hommes de moins de 35 ans et des femmes de moins de 25 ans est plus que jamais nécessaire !**

Plus un donneur s'inscrit jeune, plus il reste longtemps sur le registre et plus il a de chance, de ce fait, de pouvoir aider un malade. **Les cellules issues de donneurs jeunes sont également plus nombreuses** et permettent donc aux patients une meilleure prise de greffe.

Les médecins greffeurs privilégient toujours le donneur ayant la compatibilité HLA la plus élevée avec le patient, quel que soit son sexe. **Toutefois, lorsqu'un choix est possible, ce sont les hommes qui sont les plus sollicités.** Les cellules issues de leur moelle osseuse étant dépourvues des anticorps développés par les femmes à chacune de leur(s) grossesse(s), elles offrent une meilleure tolérance du greffon sur le plan immunologique chez les patients.

Yoann, 35 ans, Echillais, raconte son expérience en tant que donneur

Finalment, ça dure 4 heures. C'est comme une dialyse en gros, on prend le sang, on le remet dans l'autre bras, c'est pratiquement indolore.



## UNE CAMPAGNE DIGITALE ET DÉCALÉE POUR INTERPELLER LES GÉNÉRATIONS PLUS JEUNES

Pour encourager le plus grand nombre à se renseigner sur ce don et passer le cap de l'inscription sur le registre des donneurs de moelle osseuse, l'Agence de la biomédecine déploie à l'occasion de la journée mondiale une campagne essentiellement digitale. Elle s'appuie notamment sur deux comédiens, **Rayane Bensetti et Azize Diabaté**. Sous forme de témoignages, ils racontent ce qui a été le plus « douloureux » pour eux ces derniers mois. Sous couvert d'humour et de légèreté, on apprend que Rayane a très mal vécu l'absence de séances de sport alors que pour Azize, « ne pas pouvoir manger un bon grec, salade, tomate, oignon » a été difficile à vivre ! **Et finalement, ils confirment que ce qu'ils ont vécu est sans doute bien plus difficile que de donner sa moelle osseuse !**

Cette campagne permet à l'Agence de la biomédecine de rappeler que faire un don de moelle osseuse n'est pas si dur tout en **s'adressant aux générations plus jeunes, les plus recherchées**, pour rejoindre le registre de donneurs volontaires de moelle osseuse.



PLUS DE  
**311 000**  
PERSONNES ...

... sont inscrites actuellement sur le registre français des donneurs de moelle osseuse. Un nombre qu'il faut continuer de faire progresser tout en ciblant les profils des nouveaux inscrits afin d'améliorer les chances de trouver un donneur compatible pour chaque malade, en France comme dans le monde entier.

### 3 CONDITIONS POUR S'INSCRIRE COMME DONNEUR DE MOELLE OSSEUSE



Être en parfaite santé



Être âgé de 18 à 50 ans



Répondre à un questionnaire médical et effectuer un prélèvement biologique (échantillon salivaire ou prise de sang lors de l'inscription définitive)

Pour s'informer ou se préinscrire sur le registre des donneurs volontaires de moelle osseuse :

[WWW.DONDEMOELLEOSSEUSE.FR](http://WWW.DONDEMOELLEOSSEUSE.FR)

### À PROPOS DE L'AGENCE DE LA BIOMÉDECINE

Agence nationale de l'État créée par la loi de bioéthique de 2004, l'Agence de la biomédecine exerce ses missions dans les domaines du prélèvement et de la greffe d'organes, de tissus et de cellules, ainsi que les domaines de la procréation, de l'embryologie et de la génétique humaines.

[www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr)

@ag\_biomedecine

### CONTACTS PRESSE

[dondemoelleosseuse@golin.com](mailto:dondemoelleosseuse@golin.com)

Marine Dahais : 01 40 41 54 36

Amina Ennaciri : 06 59 52 60 76

