

Témoignages



Notre fille a été diagnostiquée à l'âge de 25 ans et à l'époque, elle habitait un studio dans une ville assez loin de chez nous. Nos angoisses du début ont fait place petit à petit à des questions plus précises : comment, en tant que parents, être un soutien pour notre fille ? L'afa a été une rencontre importante pour nous : elle nous a informés au même titre qu'elle le fait pour les malades, notamment lorsque notre fille a souhaité contracter une assurance de prêt immobilier. Nous avons choisi de verser chaque année un don qui sert à financer des projets de Recherche. De cette façon, avec nos modestes moyens, on se sent vraiment utile pour notre fille.

Brigitte C., mère d'une fille, malade de Crohn



Quand j'ai eu ma recto-colite, je ne savais pas vraiment où chercher pour avoir des informations claires. Comme tout le monde, je suis allé sur Internet, et là, parmi tout un tas de renseignements tous aussi compliqués et angoissants les uns que les autres, j'ai trouvé le site de l'afa où j'ai pu enfin obtenir des réponses à mes questions. En tant que malade, rester informé est ma priorité, j'ai donc, depuis, adhéré à l'afa car je sais que j'y trouve les réponses à mes questions.

Jérôme T., malade de recto-colite hémorragique.

Conception graphique : CB Graphic 01 41 86 00 66

afa 



Nos objectifs :

- > Promouvoir la recherche sur les MICI
- > Soutenir les malades et leur famille
- > Vous informer

pour **GUÉRIR**
La maladie de Crohn
et la recto-colite hémorragique

Association François Aupetit

AFA - La Maison des MICI
78, quai de Jemmapes - 75010 PARIS
MICI Infos : 0826 625 220

L'AFA,
une association
près de **chez vous**



> UN RESEAU A VOTRE ECOUTE

Dans chaque région, l'Association Française Aupetit s'appuie sur un réseau de représentants régionaux et de délégués. Malades ou proches de malade, ils sont à votre écoute pour répondre à vos préoccupations et vous orienter. **Être proche de vous, c'est notre priorité !**

> DES SERVICES POUR VOUS AIDER

- ▶ Permanences téléphoniques ; permanences hospitalières
- ▶ Groupes de parole ; ateliers MICI dialogue
- ▶ Conférences-débats, tables rondes
- ▶ Atelier relaxation, sophrologie...
- ▶ Activités d'expression (ateliers de peinture, théâtre...)
- ▶ Convivialité, rencontres : randonnées pédestres, cyclistes, MICI thé, pique-nique

> ILS FONT VIVRE L'AFA DANS VOTRE REGION, VOUS POUVEZ LES CONTACTER

Votre contact de proximité

--

Et encore sur internet : www.afa.asso.fr : des informations, comptes-rendus de conférences, vidéos, ...

Nos services nationaux pour nos membres

> Le site Internet

www.afa.asso.fr

La plupart des brochures peuvent être téléchargées. Une recherche par mot clef permet d'accéder aux thématiques spécialisées mais aussi à une revue de presse classée avec un accès protégé.

Un forum et un chat permettent de communiquer entre malades ou proches.

Les malades ou les proches peuvent adhérer en ligne, commander des brochures, une carte Urgence-toilettes, suivre les progrès de la recherche, être informés sur les essais thérapeutiques.

> L'écoute : la ligne nationale MICI Infos



0826 625 220

0,15€/min à partir d'un poste fixe

Du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00, information, soutien et orientation par des bénévoles concernés et des professionnels qui ont reçu une formation à l'écoute.

L'information est adaptée mais les écoutants ne sont ni médecins, ni psychologues !

Les représentants régionaux, bénévoles concernés, peuvent prendre le relais. Ils organisent des services pour les malades et les proches dans 26 régions et vous apportent surtout une écoute de proximité.

> Le soutien spécialisé

Une permanence téléphonique d'une assistante sociale, des accords avec des assureurs de prêts immobiliers qui facilitent l'accès à l'assurance...

> L'Info

Il est possible de commander des documents plus complets par internet, par téléphone ou par écrit (voir liste des documents disponibles). Une évaluation des besoins lors d'un contact téléphonique permet d'adapter la demande des malades, des proches, des professionnels de santé ou socio-professionnels.

L'afa publie « afa Magazine », revue d'information périodique sur la recherche, les traitements, l'actualité dans les régions, les droits, ...

La revue « Briser le silence » permet aux proches d'appréhender le quotidien avec la maladie. Le Manifeste des Jeunes atteints de MICI est un recueil de témoignages des jeunes sur les enjeux de leur avenir avec une MICI.