

## RÈGLES D'OR DU BAIN





Baignez bébé à un moment calme pour lui comme pour vous



Préparez tout votre matériel à portée de main



Ne laissez jamais votre bébé seul sur la table à langer



**Lavez-vous les mains** 



Assurez-vous de la température de l'eau du bain : 37° c



Lavez votre bébé de haut en bas en terminant par le siège



Séchez-le bien en insistant sur les plis



Ne le laissez pas trop longtemps nu



Faites tous les jours sans exception les soins du cordon, du visage et du siège



N'oubliez pas les vitamines



