

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES ?

- Hématome au niveau du périnée peut diffuser aux bourses et au pénis, ceci est normal et peu douloureux.
  - Une légère fatigue peut être ressentie, lassitude.
  - Sang dans les urines (hématurie).
  - Brûlures mictionnelles (urétrites radiques).
  - Une **irritation rectale** liée à la mise en place de la sonde endorectale.
  - Inflammation du rectum (rectite radique), cependant extrêmement rare.
- Ces effets indésirables surviennent plus ou moins tardivement.

Les effets secondaires de la curiethérapie sont en général modérés, vous pourrez reprendre une activité normale 2 à 3 jours après votre retour à domicile.

## A QUI DOIS-JE M'ADRESSER POUR OBTENIR DE L'AIDE OU POSER DES QUESTIONS ?

Si le moindre problème se manifeste n'hésitez pas à en faire part à l'équipe médicale, qui se trouve à votre disposition tout au long de votre prise en charge.  
Ou joindre le secrétariat du service de radiothérapie au 05 55 05 62 69.

En cas d'urgences médicales (citées ci-dessus) et en dehors des heures d'ouvertures, veuillez contacter les urgences du CHU.  
Quelques sites de références utiles pour avoir des compléments d'informations :

- [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)
- [www.urofrance.org](http://www.urofrance.org)
- [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)



© Service communication - CANCERO-DS-032A - PAO 08-07

## CURIETHÉRAPIE PROSTATIQUE À HAUT DÉBIT DE DOSE

### QU'EST-CE QUE LA CURIETHÉRAPIE ?

La curiethérapie est une forme de radiothérapie. Elle consiste à envoyer une source radioactive dans votre prostate. Cette radioactivité détruit les cellules cancéreuses.

Pendant votre traitement, une importante dose de rayon est envoyée dans votre prostate pendant environ une vingtaine de minutes.

Cette technique permet de délivrer une dose d'irradiation très efficace dans la prostate en épargnant au mieux la vessie et le rectum qui sont à proximité.

Elle est réalisée au moyen d'une source radioactive miniaturisée qui se déplace à l'intérieur de cathéters insérés dans la prostate.

**AUCUNE radioactivité ne persistera après le traitement.**

### IMPORTANT :

Si vous n'arrivez pas à uriner pendant plus de 4h malgré une envie pressante (*rétention aigue d'urine*), ou si vous présentez de la fièvre avec des frissons, ou la présence de sang dans les urines qui persiste au-delà de 72h, appelez votre médecin référent ou traitant ou les urgences.

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Limoges  
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)



Oncologie  
radiothérapie



## ON VIENT DE M'ANNONCER LA DÉCOUVERTE D'UN CANCER DE LA PROSTATE :

■ **Surtout ne pas paniquer** : Le mot « cancer » fait peur mais le cancer de la prostate est dans la plupart des cas d'évolution lente. Cette pathologie possède divers traitements curatifs (curiethérapie, radiothérapie, hormonothérapie, chirurgie), suivant l'évolution de la maladie ainsi que la localisation.

■ **S'informer et participer** : Bien s'informer pour participer avec vos spécialistes à la définition d'une stratégie en toute connaissance de cause (*traitements, surveillance*).

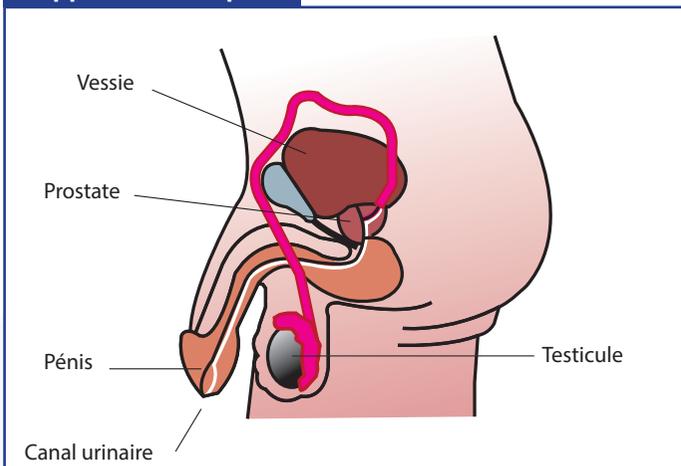
### Contre-indication d'une curiethérapie :

- Contre-indication à l'anesthésie, volume de la prostate (> 60 cm<sup>3</sup>), antécédents urinaires et de la fonction urinaire (*rétention aiguë d'urine, difficultés pour uriner (dysurie), ...*).

### Précaution à prendre en cas de :

- Radiothérapie pelvienne, patient atteint de maladie intestinale inflammatoire (*rectocolite hémorragique, maladie de Crohn*), les patients diabétique et maladies cardio-vasculaires anciennes (*micro-angiopathies*).

### Rappel anatomique



## LES INDICATIONS D'UNE CURIETHÉRAPIE :

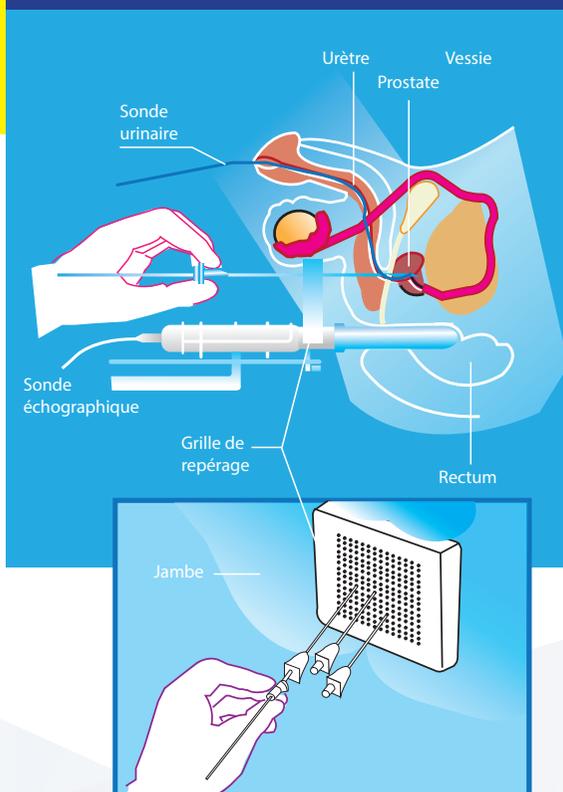
- La curiethérapie est généralement conseillée en complément d'une radiothérapie externe.
- Tous les stades de cancers de la prostate peuvent être traités par curiethérapie. Tant que le volume prostatique reste inférieur ou égal à 60cm<sup>3</sup>.

### Préparation avant l'intervention :

- Régime sans résidu strict (*3 jours avant l'intervention*) puis un lavement évacuateur sera réalisé la veille ainsi que le matin même.



- Soyez à jeun à partir de minuit (*boissons claires autorisées jusqu'à 2h avant*).



## COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

Ce traitement est réalisé sous anesthésie générale, ce qui permet au patient de ne pas bouger. Cela est important pour la mise en place et la réalisation d'un traitement optimal.

Une sonde urinaire sera mise en place et sera retirée le lendemain en l'absence d'hématurie.

### ■ Comment se déroule l'intervention ?

Le médecin insère les aiguilles au niveau du périnée entre les bourses et l'anus. Le positionnement de chaque aiguille est effectué sous contrôle échographique (*échographe introduit dans le rectum*), elles seront connectées au « projecteur de source » et l'irradiation sera effectuée en une vingtaine de minutes. Si une radiothérapie externe est prévue après la curiethérapie, le médecin finira la procédure en implantant 3 grains d'or non radioactifs dans votre prostate. Ces grains permettront de faciliter le repérage de la prostate lors des séances ultérieures de radiothérapie externe.

La durée totale de l'intervention sera de 1h45 à 2h.

### ■ Quelques recommandations sont à suivre après la curiethérapie :

- Maintenir des boissons abondantes (*1 à 2L/jours*) pendant 2 mois, pour prévenir le risque d'infection urinaire ou la formation de caillots intra-vésicaux.
- Ne pas pratiquer de sport pouvant occasionner un traumatisme périnéal (*vélo, ...*) pendant 1 à 2 semaines.
- Les rapports sexuels peuvent être repris 3 ou 4 jours après le geste opératoire. Le sperme peut avoir une couleur brune pendant plusieurs semaines. Le volume d'éjaculat et sa qualité sont altérés.

### ■ La suite du traitement :

Une quinzaine de jours après la curiethérapie vous serez convoqué pour passer un scanner de préparation à la radiothérapie qui correspond au 2<sup>ème</sup> temps de votre traitement.