



# MALADIE À VIRUS EBOLA

## CONSEILS AUX VOYAGEURS

 Une épidémie de maladie à virus Ebola est rapportée dans plusieurs pays d'Afrique de l'Ouest.

### Avant de vous rendre dans un des pays concernés:

- Prenez connaissance de la fiche «Conseils aux Voyageurs» du pays concerné<sup>1</sup>
- Inscrivez-vous gratuitement auprès du ministère des Affaires étrangères sur le site Ariane<sup>2</sup>

### Dans tous les cas, suivez les recommandations des autorités locales :

- ➔ ne vous déplacez pas dans les zones de foyer de l'épidémie ;
- ➔ respectez les règles d'hygiène de base et, notamment, lavez-vous fréquemment les mains (savon ou solution hydro-alcoolique) ;
- ➔ évitez tout contact rapproché avec des personnes ayant de la fièvre. La transmission du virus se fait par contact direct avec le sang ou les liquides corporels ;
- ➔ évitez tout contact avec des animaux sauvages, vivants ou morts ;
- ➔ ne consommez pas et ne manipulez pas de viande de brousse.

**En cas d'apparition de fièvre supérieure ou égale à 38°C, contactez immédiatement les services de l'Ambassade sur place ainsi qu'un médecin.**

### A votre retour en France

- ➔ Surveillez votre température tous les jours pendant 21 jours.
- ➔ En cas d'apparition de fièvre supérieure ou égale à 38°C jusqu'à 21 jours après votre retour en France, contactez immédiatement le Samu : ☎ 15 en évoquant votre voyage.

## Informations

### <sup>1</sup> Conseils aux voyageurs

[www.diplomatie.gouv.fr/conseils-aux-voyageurs](http://www.diplomatie.gouv.fr/conseils-aux-voyageurs)

### <sup>2</sup> Site Ariane

[www.diplomatie.gouv.fr/ariane](http://www.diplomatie.gouv.fr/ariane)

Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes

[www.ebola.sante.gouv.fr](http://www.ebola.sante.gouv.fr)





# EBOLA VIRUS DISEASE

## TRAVEL ADVICE

 Ebola cases have been reported in several West African countries.

### Before you travel to one of the countries affected:

- Check the “Travel advice” fact sheet related to the country where you are travelling to<sup>1</sup>
- Register online for free on the Ministry of Foreign Affairs website through the Ariane system<sup>2</sup>

### In any case, please refer to recommendations from the local authorities and :

- ➔ do not travel to epidemic areas;
- ➔ follow basic hygiene measures (including regular hand washing);
- ➔ avoid close contact with people suffering from high fever. The virus is transmitted through close contact with blood or other bodily fluids;
- ➔ avoid contact with wild animals (dead or alive);
- ➔ do not eat nor handle wild meat.

**If you develop a fever higher or equal to 38°C (100.4°F), call the Embassy and a doctor.**

### In France

- ➔ **Control your temperature everyday during 21 days.**
- ➔ **If you develop a fever higher or equal to 38°C (100.4°F) up to 21 days after returning to France, dial immediately ☎ 15 and mention your travel.**

### For more information

#### <sup>1</sup>Travel advice

[www.diplomatie.gouv.fr/conseils-aux-voyageurs](http://www.diplomatie.gouv.fr/conseils-aux-voyageurs)

#### <sup>2</sup> Ariane Website

[www.diplomatie.gouv.fr/ariane](http://www.diplomatie.gouv.fr/ariane)

**Ministry of Social Affairs, Health and Women's Rights**

[www.ebola.sante.gouv.fr](http://www.ebola.sante.gouv.fr)

