



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS THORACIQUES

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement des cancers thoraciques, aux côtés de la chirurgie, de la chimiothérapie et des thérapies ciblées. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne permettront de tolérer au mieux les séances.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?

- **Oesophagite** : elle se traduit par une sensation de blocage de la déglutition (dysphagie) habituellement réversible, ou des brûlures en arrière du sternum.

- Toux sèche irritante, essoufflement, expectorations et traces de sang.

- **Pneumopathie radique** qui peut débuter au cours de la radiothérapie ou au décours de celle-ci. Elle se manifeste par une dyspnée (essoufflement) à l'effort, une fièvre. Il s'agit d'une inflammation des alvéoles pulmonaires nécessitant une corticothérapie très efficace si elle est débutée dès l'apparition des premiers signes.

- **Effets cardiaques** (assez rares) : les péricardites (inflammation du péricarde) aiguës ou chroniques et les lésions coronariennes sont possibles à long terme.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables.



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Oncologie
radiothérapie





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Toilette au syndet (savon sans savon), hypoallergénique, sans produit antiseptique irritant sur la zone traitée.
- Privilégier les douches tièdes et courtes.
- Sécher la peau par tamponnement avec un linge propre et absorbant.
- Ne pas utiliser de parfum, alcool, cosmétique, crème... sur la zone traitée.
- Privilégier des vêtements amples, en coton afin de limiter les frottements.
- Ne pas appliquer de pansement ou de sparadrap au niveau de la zone irradiée.
- Éviter l'exposition au soleil de la zone irradiée.
- Éviter la consommation de tabac et d'alcool.
- Éviter l'exposition à la poussière et aux fumées de tabac qui peuvent être irritantes.
- Éviter les boissons trop chaudes ou trop fraîches qui peuvent provoquer des douleurs.
- Éviter les aliments agressifs (épices, moutarde, pain sec, croûte du pain, biscottes...) et les aliments acides (vinaigre, agrumes, tomates, cornichons...).
- Faire des repas fractionnés et faciles à avaler, éviter de manger trop chaud, prendre des petites bouchées, bien mastiquer.
- Boire beaucoup d'eau (environ 1,5 L par jour) pour éviter la déshydratation.



Une crème hydratante est prescrite par le radiothérapeute et devra être appliquée après chaque séance.



Des pansements œsophagiens et gastriques sous forme de sirop ou de gel peuvent être prescrits par le radiothérapeute.



Après la fin de la radiothérapie :

- Si douleur thoracique,
- Si essoufflement
- Si crachats sanguinolents

Informez le médecin traitant ou prenez contact avec le service de radiothérapie.



En savoir + : www.e-cancer.fr

- **INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009**
> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-la-radiotherapie
- **INCa - Les traitements des cancers de l'œsophage - Juin 2015**
> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-des-cancers-de-l-oesophage
- **INCa - Comprendre le lymphome Hodgkinien - Janvier 2015**
> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-le-lymphome-hodgkinien
- **INCa - Comprendre les lymphomes non Hodgkinien - Septembre 2011**
> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-les-lymphomes-non-hodgkiniens
- **INCa - Les traitements des cancers de la thyroïde - Juillet 2013**
> Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-des-cancers-de-la-thyroïde

Centre hospitalier universitaire de Limoges
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex
Tél. : 05 55 05 55 55
www.chu-limoges.fr