

EDUCATION

THERAPEUTIQUE

**DESTINEE
AUX
PATIENTS**

EPILEPTIQUES

■ Apprendre pour
■ mieux vivre sa maladie



Neurologie





Madame, Monsieur

Les équipes médicales et paramédicales de neurologie et des explorations fonctionnelles neurologiques mettent en place un programme éducatif pour les personnes épileptiques.

Le programme proposé a pour objectif global de vous permettre de :

- Connaître la maladie et son traitement.
- Apprendre les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crises.
- Appréhender et gérer les difficultés de la vie quotidienne.
- Communiquer avec les autres, les proches, l'entourage professionnel, le médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

Ce programme se déroulera dans le secteur des explorations fonctionnelles neurologiques. Des entretiens individuels et des séances collectives à l'intérieur d'un groupe constitué de 4 à 8 personnes vous permettront de répondre à vos questions.

Ce programme se déroulera aux dates et aux horaires suivants :

- un entretien individuel :
- 1^{ère} séance collective :
- 2^{ème} séance collective :

- un second entretien individuel :
- 3^{ème} séance collective :

Nous vous remercions par avance pour votre participation et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires dans l'attente de vous recevoir : 05 55 05 65 30

PLANIFICATION

1^{ère} séance individuelle : (45mn)

- Analyse des besoins, des représentations et des attentes du patient.
- Présentation du déroulé des activités éducatives en individuel et en groupe.
- Planification du programme.
- Présentation du livret patient.

1^{ère} séance collective : (1h30-2h00)

- Mieux connaître sa maladie.
- Reprendre les symptômes de la crise d'épilepsie.
- Décrire le déroulement de la crise.

2^{ème} séance collective : (1h30-2h00)

- Comprendre son traitement.
- Identifier les facteurs qui favorisent la survenue d'une crise.

2^{ème} séance individuelle : (45mn)

- Reprendre les thèmes développés dans les collectifs et les réajuster à la problématique du patient.

3^{ème} séance collective : (1h30-2h00)

- S'adapter aux situations difficiles de la vie quotidienne.
- Identifier les ressources disponibles
(familiales, médicales, sociales, associatives).

SERVICE DE NEUROLOGIE

Chef de service : Professeur Jean-Michel VALLAT

UNITÉ D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES

5^{ème} étage

Responsable : Professeur Laurent MAGY

Neurologues : Docteur Bertrand GODET
Docteur Maryse TUILLAS

Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD

Infirmier : Christian TARRADE

Laboratoire EISAI

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

T é l . : 0 5 5 5 0 5 5 5 5 5

w w w . c h u - l i m o g e s . f r