

Une équipe pluridisciplinaire, formée à l'éducation thérapeutique, respectueuse du code de déontologie et de confidentialité.

## UNE ÉQUIPE COMPOSÉE DE :

- Professeur Jean-Yves SALLE
- Sabine CUENCA-FREGEAC, cadre de Santé
- Laëtitia GARRIGOU, AS
- Audrey RAMAT, IDE
- Nathalie CHABAUD, IDE
- Aurélie AUPETIT, IDE
- Edith LEBRAUD, IDE
- Julie FOURNIER, IDE
- Lorine GUILHEM, diététicienne

## MODE DE PRISE EN CHARGE DU PATIENT

- ▶ en consultation externe
- ▶ au cours d'une hospitalisation

### La prise des rendez-vous se fait auprès :

- de l'IDE de l'hospitalisation de jour du service de Médecine Physique et Réadaptation au : 05 55 05 89 05
  - de l'IDE de consultations au : 05 55 05 55 55 poste 55913
- Les rendez-vous ont lieu à l'Hôpital Jean Rebeyrol :**
- au 1<sup>er</sup> sous-sol : secteur urodynamique
  - au 1<sup>er</sup> étage service : hospitalisation de jour

MEDP-DS-021A - PAO 02-09

# Programme d'Éducation Thérapeutique

pour la prise en charge du patient blessé médullaire



Hôpital Jean Rebeyrol

avenue du buisson - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)



Médecine physique  
et de réadaptation



## LES OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Acquérir une autonomie au quotidien.
- Identifier et maîtriser les facteurs de risque pour prévenir les ré-hospitalisations.
- Développer chez les patients et leurs aidants des stratégies pour s'adapter aux nouvelles conditions de vie.
- Améliorer la qualité de vie et favoriser la participation sociale.

## LES RÉSULTATS ATTENDUS

- Une amélioration de l'état de santé.
- La prévention des complications liées aux lésions médullaires.
- La réduction du temps d'hospitalisation conventionnelle grâce à une prise en charge ambulatoire.
- Eviter les ré-hospitalisations.
- Une amélioration de la qualité de vie et de la valorisation de soi.

## UN PROGRAMME PERSONNALISÉ

- Un programme encadré par une équipe pluridisciplinaire proposant un suivi et un soutien réguliers.
- Des consultations individuelles et collectives proposées selon les besoins et demandes du patient dans un lieu dédié à ce programme.
- Un programme personnalisé d'accompagnement dans :
  - l'hygiène alimentaire, l'exercice physique,
  - les troubles vésico-sphinctériens et ano-rectaux,
  - l'état cutané et la prévention des escarres
  - la douleur.
- La participation possible d'un membre de la famille ou d'un aidant à la demande.

## LE PUBLIC CIBLÉ

- Les patients blessés médullaires.
- Les aidants.

Les personnes entrant dans ce programme ont la possibilité  
d'en sortir à tout moment et sans préjudice d'aucune nature.