Bien vivre son asthme

Une formation adaptée permet aujourd'hui à l'enfant asthmatique de devenir un acteur de ses propres soins en partenariat avec ses parents et son médecin traitant.

Bien vivre son asthme, c'est l'objectif des ateliers de l'asthme grâce à ce programme d'éducation.

EN SAVOIR PLUS
Ateliers de l'asthme
Hôpital de la mère et de l'enfant
2ème étage
Tél. : 05 55 05 89 51
de 9h00 à 16h00
ateliersdelasthme@chu-limoges.fr

Hôpital de la mère et de l'enfant

8, avenue Dominique Larrey - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr

© Service communication - 04/03 - MEDP-DS-026A - 2017

Ateliers de l'asthme

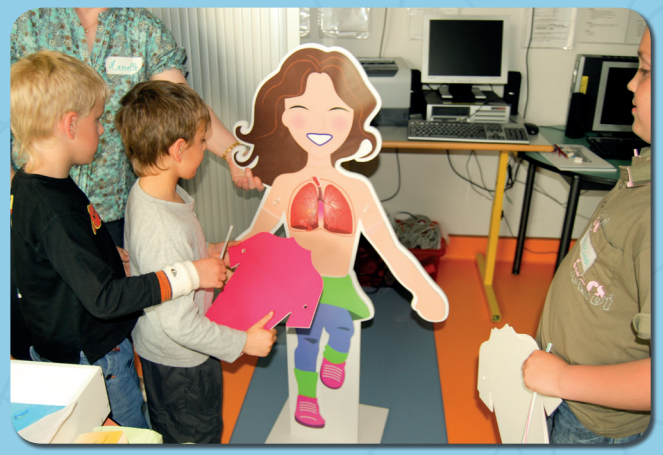
Education pour enfants asthmatiques

Pédiatrie médicale - spécialités médicales

CHU Centre hospitalier universitaire Limoges

Une équipe spécialisée

Une équipe éducative, composée de personnel médical et soignant formé à l'éducation du patient.



Un programme personnalisé

La première séance permet de définir les objectifs adaptés aux besoins de chacun.

Une méthode interactive

Ces ateliers s'adressent à tous les enfants et à leurs parents.

Les séances individuelles permettent à chacun de s'exprimer et d'apprendre à son rythme.

Le médecin traitant est toujours informé par courrier de la participation de votre enfant à ces séances.

Objectifs pédagogiques

Au terme de ces séances vous et votre enfant saurez :

- ▶ Identifier les premiers signes de la crise et la traiter précocement.
- ▶ Reconnaître les actions de chaque médicament et les prendre correctement.
- ▶ Identifier les facteurs déclenchants de ses crises pour mieux les éviter.
- ▶ Aménager son environnement.
- ▶ Surveiller son asthme grâce à la mesure du débit expiratoire de pointe, et tenir un journal de suivi.
- ▶ Apprécier quand vous devez consulter votre médecin traitant en dehors de vos rendez-vous habituels.
- ▶ Et finalement bien vivre son asthme.