

PROGRAMME

L'allaitement maternel : *racine de vie*



Mardi 16 octobre 2018

● **09h00 - 12h00 : Atelier d'échanges : cultiver la bienveillance en famille**

Salle de sénologie - RDC - Inscription obligatoire sur www.chu-limoges.fr

● **10h00 - 12h30 : Atelier Nesting**

Echanges et informations sur l'environnement du nouveau-né (*cosmétiques, mobilier, produits de décoration, articles de puériculture, produits d'entretien, contenants alimentaires, etc.*)

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage

Inscription obligatoire sur www.chu-limoges.fr

● **14h00 - 16h30 : Yoga en famille**

Bébé de la naissance à 8 mois

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage

Inscription obligatoire sur www.chu-limoges.fr

Jeudi 18 octobre 2018

● **14h30 - 15h30 : En forme avec bébé**

Atelier de danses avec bébé

Hall d'accueil

● **09h30 - 16h00 : Massage bébé**

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage - Libre accès

Stands d'informations 2018

Professionnels de la petite enfance (CAF, PMI, ...)

Associations d'allaitement

Lactariums

Matériels d'aide à l'allaitement

Limoges Métropole (Couches lavables)

Produits d'hygiène pour les mères et les bébés

Maison des Parents Ronald McDonald de Limoges

GOÛTERS, ESPACES CHANGE ET TÉTÉE À DISPOSITION

Hôpital de la mère et de l'enfant

8, avenue Dominique Larrey - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55 / www.chu-limoges.fr