

Test de Contrôle de l'Asthme*

Test réservé aux enfants asthmatiques de 4 à 11 ans.

FAITES CE TEST AVEC VOTRE ENFANT PUIS
DISCUTEZ DES RÉSULTATS AVEC VOTRE MÉDECIN

Date :

Nom du patient :

Demandez à **votre enfant** de répondre aux 4 questions suivantes (en l'aidant si besoin mais sans l'influencer). Inscrivez le chiffre correspondant à chaque réponse dans la case prévue à cet effet.

Score

<p>Comment va ton asthme aujourd'hui ?</p>	<p>0  Très mal</p>	<p>1  Mal</p>	<p>2  Bien</p>	<p>3  Très bien</p>	
<p>Est-ce que ton asthme est un problème quand tu cours, quand tu fais de la gymnastique ou quand tu fais du sport ?</p>	<p>0  C'est un gros problème, je ne peux pas faire ce que je veux.</p>	<p>1  C'est un problème et je n'aime pas ça.</p>	<p>2  C'est un petit problème, mais ça va.</p>	<p>3  Ce n'est pas un problème.</p>	
<p>Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?</p>	<p>0  Oui, tout le temps.</p>	<p>1  Oui, la plupart du temps.</p>	<p>2  Oui, parfois.</p>	<p>3  Non, jamais.</p>	
<p>Est-ce que tu te réveilles pendant la nuit à cause de ton asthme ?</p>	<p>0  Oui, tout le temps.</p>	<p>1  Oui, la plupart du temps.</p>	<p>2  Oui, parfois.</p>	<p>3  Non, jamais.</p>	

Veillez répondre **seul(e)** aux 3 questions suivantes (sans vous laisser influencer par les réponses de votre enfant aux questions précédentes).

<p>Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme dans la journée ?</p>	<p>5 Aucun 4 Entre 1 et 3 jours 3 Entre 4 et 10 jours 2 Entre 11 et 18 jours 1 Entre 19 et 24 jours 0 Tous les jours</p>	
<p>Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante dans la journée à cause de son asthme ?</p>	<p>5 Aucun 4 Entre 1 et 3 jours 3 Entre 4 et 10 jours 2 Entre 11 et 18 jours 1 Entre 19 et 24 jours 0 Tous les jours</p>	
<p>Au cours des 4 dernières semaines, combien de jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?</p>	<p>5 Aucun 4 Entre 1 et 3 jours 3 Entre 4 et 10 jours 2 Entre 11 et 18 jours 1 Entre 19 et 24 jours 0 Tous les jours</p>	

Additionnez les points pour obtenir le score total.

Score total

Si le score de votre enfant est inférieur à 20, son asthme n'est peut-être pas aussi bien contrôlé qu'il pourrait l'être. Prenez rendez-vous avec votre médecin pour discuter des résultats du Test de Contrôle de l'Asthme de votre enfant.

* Childhood Asthma Control Test.