



L'insuffisance rénale chronique peut être traitée par différentes méthodes de substitution rénale : l'hémodialyse, la dialyse péritonéale et la transplantation rénale.

Flashez le QR Code pour voir le film

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, contacter l'équipe par téléphone 05 19 76 17 73 ou par mail : ETP.Nephro@chu-limoges.fr

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr



ETP

Éducation
Thérapeutique
des Patients

NEPHRO-DS-009 A - PAO 03-06

POUR MIEUX GERER ET COMPRENDRE SA MALADIE RENALE CHRONIQUE



Néphrologie, dialyse-
transplantations



Centre hospitalier universitaire
Limoges



ETP

Éducation
Thérapeutique
des Patients

POUR MIEUX GERER ET COMPRENDRE SA MALADIE RENALE CHRONIQUE

• Qui est concerné ?

Ce programme d'éducation thérapeutique concerne :

- Les patients en insuffisance rénale
- Les patients en hémodialyse
- Les patients inscrits sur liste d'attente de transplantation rénale
- Les patients transplantés rénaux

• Quels sont les objectifs ?

Acquérir des compétences d'auto-soin et d'adaptation permettant :

- Une meilleure compréhension de la maladie
- Une meilleure qualité de vie
- De devenir acteur de sa santé

• Quand puis-je en bénéficier ?

A tout moment de la prise en charge.

• Est-ce payant ?

NON, aucune participation financière n'est demandée.

• Est-ce obligatoire ?

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge.

• Comment se déroule l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est personnalisée. Elle se déroule sous forme de séances individuelles ou collectives afin de vous accompagner dans vos changements de vie.

Des entretiens individuels sont réalisés par un médecin, une infirmière, une diététicienne, un kinésithérapeute, une psychologue, une pharmacienne pour déterminer vos attentes, vos besoins, identifier vos difficultés et vous proposer un programme adapté.

Des séances collectives permettent d'échanger avec d'autres personnes en insuffisance rénale. L'expérience et le vécu de chacun vous aideront à trouver des solutions aux problèmes que vous rencontrez au quotidien.

- Chaque cycle d'éducation thérapeutique Insuffisance rénale comporte 6 ateliers :

Ateliers et thèmes proposés

Atelier N°1

Néphroprotection :
Comment continuer
à protéger mes
reins ?

Atelier N°2

**Aide au choix du
traitement de
suppléance :**
- hémodialyse
- dialyse péritonéale

Atelier N°3

L'hémodialyse

Atelier N°4

Pré-PAcT :
Programme
d'Accompagnement
Thérapeutique avant
la transplantation
rénale

Atelier N°5

Donneur vivant :
qui peut être mon
donneur ?

Atelier N°6

**PAcT : Programme
d'Accompagnement
Thérapeutique après
la transplantation
rénale**

• Comment bénéficier de l'Éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe de Néphrologie-Dialyse-Transplantation du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges, en partenariat avec l'ALURAD et l'Unité d'Éducation thérapeutique du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges.