

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous,
contacter l'équipe par téléphone 05 55 05 68 01
ou par mail : etp.drepanocytose@chu-limoges.fr



ETP

Éducation
Thérapeutique
des Patients

POUR MIEUX GERER ET COMPRENDRE LA DRÉPANOCYTOSE

Hôpital de la mère et de l'enfant

8, avenue Dominique Larrey - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr



PÔLE
mère-enfant



CHU
Centre hospitalier universitaire
Limoges



ETP

Éducation
Thérapeutique
des Patients

• Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

Elle comprend des activités conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, et des comportements liés à la santé et à la maladie. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.

Source : www.has-sante.fr/jcms/r_1496895/fr/education-therapeutique-du-patient-etp

• Quels sont les objectifs ?

Acquérir des compétences d'auto-soin et d'adaptation permettant :

- Une meilleure compréhension de la maladie
- Une meilleure qualité de vie
- De devenir acteur de sa santé et de celle de son enfant

• Quand puis-je en bénéficier ?

A tout moment de la prise en charge et à partir du diagnostic.

• Est-ce payant ?

NON, aucune participation financière n'est demandée.

• Est-ce obligatoire ?

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge.

• Comment se déroule l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est personnalisée. Elle se déroule sous forme de séances individuelles ou collectives afin de vous accompagner dans vos changements de vie.

Des entretiens individuels sont réalisés par un médecin, une infirmière, une diététicienne, un kinésithérapeute, une psychologue pour déterminer vos attentes, vos besoins, identifier vos difficultés et vous proposer un programme adapté.

Des séances collectives permettent d'échanger avec d'autres personnes ayant la même maladie. Elles peuvent vous être proposées pour vous aider à trouver des solutions aux problèmes que vous rencontrez au quotidien.

POUR MIEUX GÉRER ET COMPRENDRE LA DRÉPANOCYTOSE

• Qui est concerné ?

Ce programme d'éducation thérapeutique concerne les enfants ayant une pathologie drépanocytaire et leurs parents.

• Chaque cycle d'éducation thérapeutique drépanocytose comporte 4 ateliers :

Ateliers et thèmes proposés

Atelier N°1

Connaissance de la maladie

- Définir, connaître et comprendre la maladie
- Vécu au quotidien
- Connaître les parties du corps et les organes touchés

Atelier N°2

Connaissance des traitements

- Savoir citer ses traitements
- Prise en charge de la douleur
- Savoir quand se rendre à l'hôpital

Atelier N°3

Fièvre, infection et autres complications

- Prise de la température, gérer l'hyperthermie
- Prévenir les infections et connaître les complications
- Connaître les situations à risque
- Savoir quand se rendre à l'hôpital

Atelier N°4

Gestion de la douleur

- Connaître les différents types de douleur
- Evaluer et gérer la douleur
- Connaître les facteurs de risque de crise vaso-occlusive et savoir prévenir la crise

• Comment bénéficier de l'Éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par les professionnels de pédiatrie du groupe drépanocytose de l'hôpital de la mère et de l'enfant, en partenariat avec l'Unité d'éducation thérapeutique du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges.