

Ces différents ateliers se dérouleront dans le service de Neurologie, des entretiens individuels et des séances collectives vous permettront de répondre à vos questions et vos difficultés.

Les différents ateliers se dérouleront aux dates et horaires suivants :

- 1<sup>ère</sup> séance :
- 2<sup>ème</sup> séance :
- 3<sup>ème</sup> séance :
- 4<sup>ème</sup> séance :
- 5<sup>ème</sup> séance :
- 6<sup>ème</sup> séance :

**Nous vous rappelons que l'éducation thérapeutique ne fait actuellement pas l'objet d'un remboursement des frais de transport par la CPAM.**

Service de Neurologie

Responsable du service : Pr Philippe COURATIER

Neurologue: Pr Laurent MAGY

Dr Alexis MONTCUQUET

Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD

IDE référent ETP-SEP : Sébastien GOUJEAUD

Christian TARRADE

Tél : 05.55.05.65 68



Programme d'Education  
Thérapeutique (ETP) destiné aux  
patients atteints de Sclérose En  
Plaques et à leur entourage.

Centre Hospitalier Universitaire de Limoges  
2, avenue Martin Luther King - 87042 LIMOGES cedex  
Tél. : 05 55 05 55 55  
[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)



# LES ATELIERS

Les équipes médicales et paramédicales de Neurologie mettent en place une prise en charge éducative auprès des patients atteints de SEP et de leur entourage.

En pratique, votre prise en charge s'organise en plusieurs étapes :

⇒ une rencontre privilégiée pour mieux vous connaître, identifier vos ressources, vos besoins et vos difficultés.

⇒ un partenariat pour vous aider à renforcer et ou développer les comportements les plus adaptés.

⇒ des séances individuelles ou collectives afin de développer certaines compétences.

⇒ des bilans réguliers pour assurer un suivi et renforcer des compétences si besoin.

## **Atelier individuel:**

Mieux connaître la maladie et savoir reconnaître et gérer une poussée

## **Atelier collectif:**

Renforcer les connaissances sur la maladie et apprendre à mieux connaître les traitements et ses effets secondaires .

## **Atelier collectif :**

Développer ou renforcer une activité physique.

## **Atelier collectif :**

S'adapter aux troubles cognitifs dans la vie quotidienne

## **Atelier collectif:**

Apprendre à mieux gérer la fatigue.

## **Entretien individuel:**

Evaluation et Reprise des thèmes abordées et réajustement si nécessaire à la problématique du patient