

Questionnaire Migraine

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
SEXE : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F

Date : / /

A quel âge votre maladie migraineuse a commencé ?

Avez-vous l'un des problèmes médicaux suivants ?

- | | | | |
|---|--|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hypertension | <input type="checkbox"/> Maladie cardiaque | <input type="checkbox"/> Ulcère de l'estomac | <input type="checkbox"/> Asthme |
| <input type="checkbox"/> Dépression | <input type="checkbox"/> Épilepsie | <input type="checkbox"/> Allergie. Précisez : | |
| <input type="checkbox"/> Maladie de la peau | <input type="checkbox"/> Autre : | | |

Quel est votre état de santé actuellement ?

- | | | | |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Excellent | <input type="checkbox"/> Bon | <input type="checkbox"/> Moyen | <input type="checkbox"/> Mauvais |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|

Dans quelle mesure les migraines influencent-elles votre vie ?

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Beaucoup | <input type="checkbox"/> Un peu | <input type="checkbox"/> Très peu | <input type="checkbox"/> Pas de tout |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|

Fréquence

Combien de jour(s) par mois avez-vous des maux de tête ?

.....

Combien de jour(s) par mois avez-vous des migraines ?

.....

Combien de temps dure votre migraine en moyenne sans médicaments ?

.....

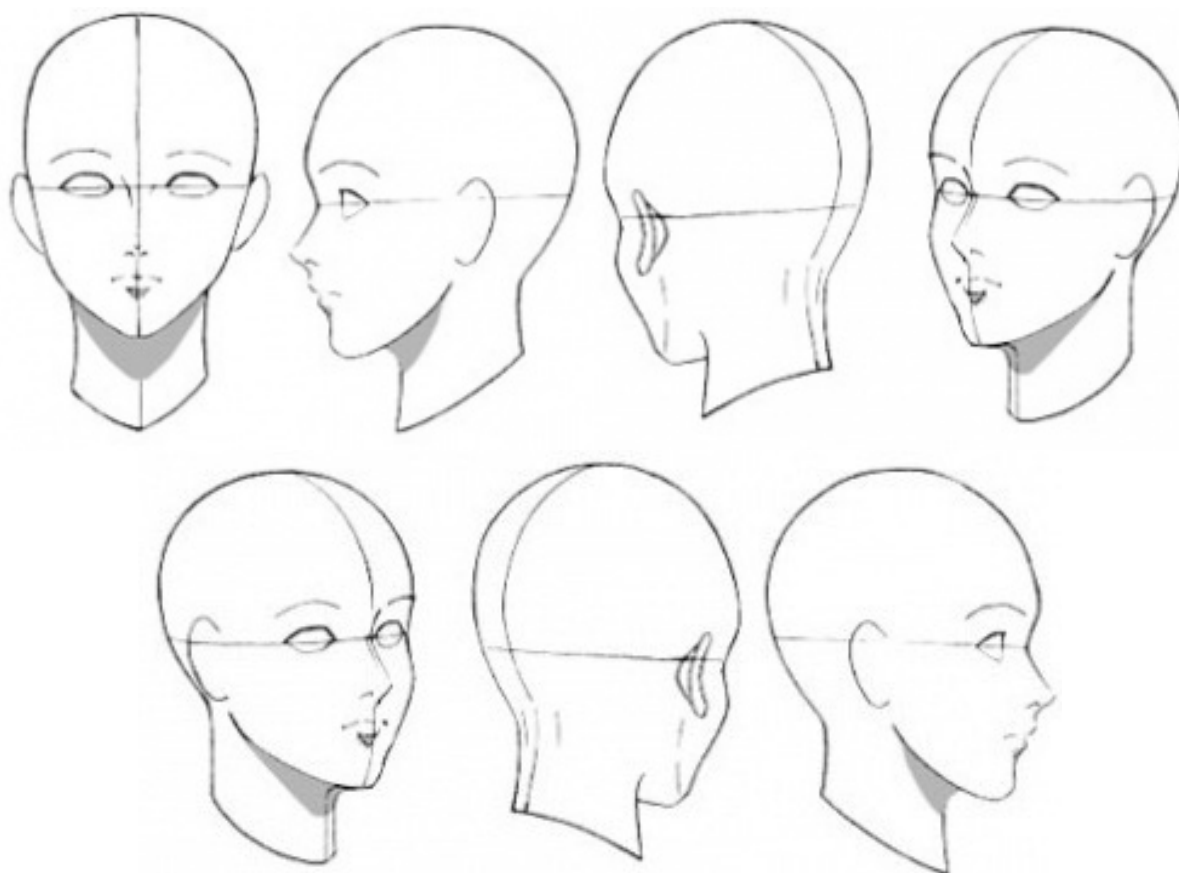
Combien de temps dure votre migraine après la prise de médicaments ?

.....

Localisation

Où se situe votre douleur ? (Dessinez sur les visages)

Ecrire à côté le type de sensation si vous voulez (ex : étou, cœur qui bat dans la tête, serre, bourdonnements...)



Intensité

Quelle est l'intensité de votre migraine entre 0 et 10 ?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Est-ce-que les migraines vous réveillent la nuit ?

- Oui Non

Facteurs déclencheurs et symptômes

Qu'est ce qui est susceptible de déclencher votre migraine ou de l'amplifier ?

- Bruits Efforts corporels Repas irréguliers Certains aliments :
- Changement de temps Odeurs Fatigue Trop peu ou trop de sommeil
- Lumière Stress Toux Médicaments Autre :

Quels symptômes sont associés à vos migraines ?

- Nausées Vomissements Diarrhées Sensibilité à la lumière
- Sensibilité aux bruits Vertiges Gonflement des paupières
- Difficultés à se concentrer Sensation d'engourdissement de la peau
- Augmentation de la sécrétion du nez Troubles de la vue Perte de connaissance
- Sudation Faiblesse musculaire Autre :

Si vous êtes une femme, votre migraine se modifie-t-elle en raison de ces facteurs ?

- Règles Pilule Comprimé d'hormones Grossesse
- Traitement Autre :

Qu'est-ce qui vous soulage pendant votre migraine ?

- Calme Sport Vomissements Obscurité Eau chaude
- Eau froide Massage Médicaments Autre :

Prenez-vous des médicaments pour traiter la migraine ?

- Oui Non

Si oui, lesquels ?

Est-ce que ces médicaments vous soulagent ?

- Toujours Fréquemment Parfois Jamais

Avez-vous essayé d'autres techniques ?

- Homéopathie
- Psychothérapie
- Exercices de relaxation/massage
- Coussin contre la migraine
- Hypnose
- Phytothérapie
- Acupuncture
- Ostéopathie
- Autre :

Quelle amélioration vous avez eu ?

- Complète
- Partielle
- Temporaire : combien de temps ?
- Minime
- Aucune

Examens

Est-ce que des examens médicaux ont été réalisés pour vos migraines ?

- Oui
- Non

Quels examens ont été réalisés ?

- Electroencéphalogramme (EEG)
- Scanner
- IRM
- Analyse de sang
- Radiographie

Combien de visites chez un médecin avez-vous faites en raison de votre migraine au cours de la dernière année ?

.....

Combien de médecins différents avez-vous consulté pour vos migraines ?

.....