

Vous souhaitez un complément d'information ou faire appel à l'UPSAV ? Contactez l'antenne UPSAV la plus proche de chez vous

HAUTE-VIENNE

UPSAV de Limoges

CHU de Limoges -
Hôpital Jean Rebeyrol
Avenue du Buisson
87042 LIMOGES cedex
Tél. : 05 55 05 65 81
Fax : 05 55 05 69 88
Mail : secretariat.upsav@chu-limoges.fr

UPSAV de Saint-Junien

Centre hospitalier
de Saint-Junien - BP110
87205 SAINT-JUNIEN CEDEX
Tél. : 06 75 37 76 68
ou 05 55 43 54 03
Fax : 05 55 43 50 94
Mail : delphine.thomas@ch-stjunien.fr

UPSAV de Saint-Yrieix-la-Perche

Centre hospitalier Jacques Boutard
Place du Président Magnaud
CS 60085
87500 SAINT-YRIEIX LA PERCHE
Tél. : 05 55 75 75 20
Fax : 05 55 75 75 37
Mail : secretariat.upsav@ch-st-yrieix.fr

CREUSE

UPSAV d'Aubusson

Centre hospitalier d'Aubusson
50 rue Henry Dunant
23200 AUBUSSON
Tél. : 05 55 83 60 73
Mail : upsav@ch-aubusson.fr

UPSAV de Guéret

Centre hospitalier de Guéret
39 avenue de la Sénatorerie
BP 159 - 23011 GUERET
Tél. : 05 55 51 48 96
Fax : 05 55 51 87 79
Mail : upsav@ch-gueret.fr

UPSAV de Bourgneuf

Centre hospitalier
Bernard Desplas
Place Tournois
23400 BOURGANEUF
Tél. : 05 55 54 51 44
Fax : 05 55 54 52 52
Mail : upsav@ch-bourgneuf.fr

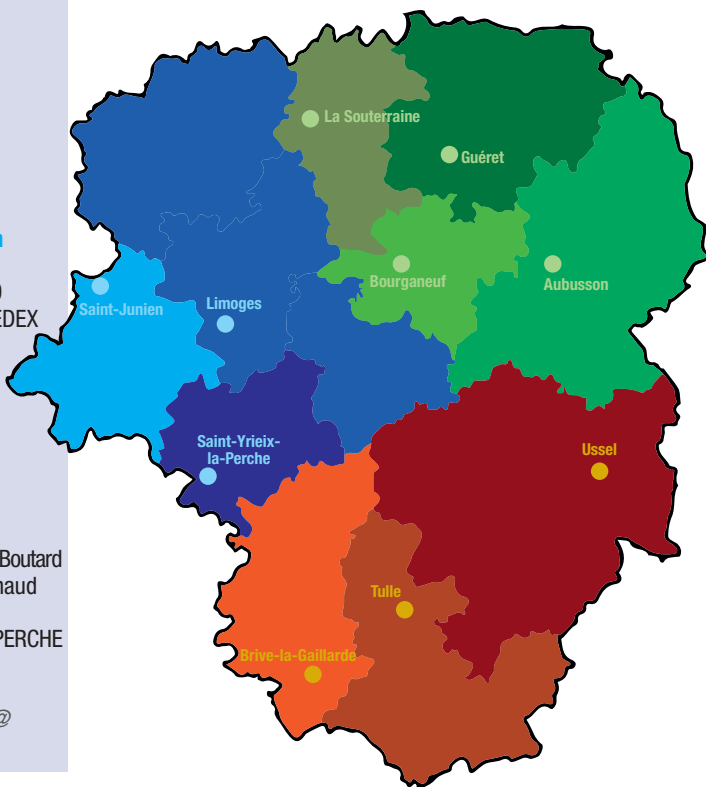
UPSAV de La Souterraine

Centre hospitalier Eugène Jamot
12 avenue Pasteur
23300 LA SOUTERRAINE
Tél. : 05 55 89 58 90
Fax : 05 55 89 59 99
Mail : upsav@ch-lasouterraine.fr

CORREZE

UPSAV d'Ussel

Centre hospitalier d'Ussel
2 avenue du Dr Rouillet
19200 USSEL
Tél. : 05 55 96 45 04
Fax : 05 55 96 46 06
Mail : secretariat.upsav@ch-ussel.fr



MEDG-DS-001 A - PAO 05-09 - 05/2016

Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement



**Il est possible d'être acteur
de son vieillissement.
L'UPSAV est une équipe de spécialistes
du « Bien vieillir » qui accompagne
les séniors souhaitant vivre chez eux
le plus longtemps possible.**





Unité de Prévention,
de Suivi et d'Analyse
du Vieillissement

VIVRE CHEZ SOI PLUS LONGTEMPS EN ETANT LE PLUS AUTONOME POSSIBLE

Bien vieillir chez soi est le souhait de tous les seniors. Aller vivre dans une maison de retraite ou une résidence d'accueil adaptée est la plupart du temps une décision contrainte. En étroite collaboration avec leurs médecins traitants, l'UPS AV propose aux seniors désirant rester chez eux le plus longtemps possible, d'optimiser leurs

chances d'y parvenir. En faisant le point sur leur état de santé et d'autonomie, en prodiguant des conseils de mode de vie et de sécurisation de l'habitat, tout en proposant un suivi personnalisé, les équipes de l'UPS AV contribuent, avec la personne, à conserver ou améliorer son autonomie et sa qualité de vie.

80 %
des personnes âgées
préfèrent ne pas quitter
leur logement.

Source : 2^{ndes} assises
de l'habitat 2013

DES PROFESSIONNELS SPECIALISTES DU GRAND AGE

Les équipes de l'UPS AV sont constituées de professionnels spécialistes du « Bien vieillir » : médecins gériatres, infirmiers, ergothérapeutes, psychomo-

triciens, psychologues, assistantes sociales, secrétaires... un ensemble de compétences sollicitées selon les besoins de la personne.

ANTICIPER ET ACCOMPAGNER POUR « BIEN VIEILLIR »

Sur simple demande de la personne elle-même, d'un proche, d'un professionnel de santé libéral, d'une association d'aide à domicile, après accord de la personne, un ou des professionnels de l'UPS AV viennent gratuitement à domicile pour :

- identifier les forces et les fragilités de la personne,
- faire le point sur sa situation : santé, équilibre, mémoire, environnement...,
- l'informer et la conseiller sur ses maladies et leurs

- traitements, la prévention, l'adaptation éventuelle de son lieu de vie, le maintien ou l'amélioration de son autonomie, les activités et aides possibles (humaines, techniques, financières...),
- l'écouter et l'accompagner dans la mise en œuvre de solutions adaptées à sa situation,
- lui proposer un suivi personnalisé.

Qui peut bénéficier des services de l'UPS AV ?

Les personnes vivant à domicile

- ▶ de plus de 75 ans
- ▶ de plus de 65 ans ayant une santé fragile : plusieurs maladies chroniques telles que diabète, maladie cardiovasculaire, troubles de la mémoire...

