



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS DE LA PROSTATE

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement du cancer de la prostate, aux côtés de la chirurgie, de la curiethérapie et de l'hormonothérapie.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?



■ **Effets urinaires** : ils se manifestent par une cystite (inflammation de la vessie) qui se traduit par des troubles de type brûlures urinaires, de pollakiurie (envie d'uriner très fréquente), d'impériosités mictionnelles (contractions anormales de la vessie). Parfois une hématurie (sang dans les urines).

■ **Effets digestifs** : ils surviennent pendant et après le traitement, se manifestent par des faux besoins, des diarrhées, des rectorragies (sang dans les selles), parfois des crises hémorroïdaires et un prurit anal (démangeaisons).

■ **Une sténose de l'urètre** peut rarement se voir nécessitant parfois un geste endoscopique.

■ **Troubles sexuels** : une impuissance fréquemment observée, parfois une éjaculation douloureuse.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables.



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Un traitement anti inflammatoire anti diarrhéique et des lavements aux corticoïdes peuvent être recommandés.



Oncologie
radiothérapie





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Le rectum doit être le plus vide possible : des conseils alimentaires seront donnés lors du scanner de préparation.
- Boire 2 verres d'eau (environ 20 cl chacun) immédiatement après le passage aux WC, 1h30 avant le rendez-vous, de manière à avoir la vessie pleine lors du scanner et pour chaque séance de traitement.
- Privilégier les douches tièdes.
- Toilette au syndet (savon sans savon), hypoallergénique, sans produit antiseptique irritant sur la zone traitée.
- Éviter la consommation de tabac, d'alcool, de café, de thé, d'épices qui sont irritants pour la vessie.
- Une consultation avec la diététicienne sera organisée.
- Éviter l'exposition au soleil de la zone irradiée pendant 1 an.



Après la fin de la radiothérapie, une consultation de suivi sera programmée par le radiothérapeute, ainsi que par l'urologue pour une surveillance clinique et un dosage de PSA.



En savoir + : www.e-cancer.fr

■ INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009

> *Expertises-et-publications* > *Catalogue-des-publications* > *Comprendre-la-radiotherapie*

■ INCa - Les traitements du cancer de la prostate - Novembre 2010

> *Expertises-et-publications* > *Catalogue-des-publications* > *Les-traitements-du-cancer-de-la-prostate*

Centre hospitalier universitaire de Limoges
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex
Tél. : 05 55 05 55 55
www.chu-limoges.fr