



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS INTRACRANIENS

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement des cancers intracrâniens, aux côtés de la chirurgie et de la chimiothérapie. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne vous permettront de tolérer au mieux les séances.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?

- Réaction méningée dès les premières séances, qui peut se traduire par un œdème cérébral qui apparaît vers la 3^{ème} semaine, se manifeste par des céphalées (maux de tête), des convulsions, des nausées, des vomissements. Ces effets sont réversibles et peuvent éventuellement être prévenus par un traitement à base de corticoïdes et d'anti-épileptiques.
- Rarement, une poussée d'hypertension intracrânienne, conséquence d'une poussée d'œdème cérébral qui sera traitée par des corticoïdes à forte dose, voire une dérivation neuro-chirurgicale.
- Rougeur du cuir chevelu, démangeaisons avec sensation de coup de soleil dès la 3^{ème} semaine du traitement.
- **Alopécie (chute de cheveux)** : elle n'est observée qu'au niveau du territoire irradié mais elle est inévitable. La repousse est très lente et tardive, mais constante si la radiothérapie est le seul traitement.
- Une otite séreuse peut apparaître et se manifeste par des bourdonnements d'oreilles ou acouphènes et écoulement.
- Les troubles cognitifs apparaissent 6 à 12 mois après la fin de la radiothérapie. Ils se manifestent par des troubles de l'attention, de la compréhension, des difficultés d'apprentissage et surtout des troubles de la mémoire. Un suivi spécialisé est recommandé.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables.



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Oncologie
radiothérapie





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Après la séance, rester au calme environ 1 heure.
- Privilégier les douches tièdes, courtes et éviter les bains chauds.
- Utiliser le shampoing conseillé par le radiothérapeute ou un shampoing doux pour bébé.
- N'appliquer aucune lotion capillaire, parfum, crème... sur le cuir chevelu, le front et la nuque.
- Éviter l'exposition au soleil de la zone irradiée l'année qui suit le traitement. Porter une casquette ou un chapeau.



Après la fin de la radiothérapie :

- Si céphalées, troubles de la mémoire, nausées

Informez le médecin traitant ou prenez contact avec le service de radiothérapie



En savoir + : www.e-cancer.fr

■ INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-la-radiotherapie*

■ INCa - Les tumeurs du cerveau - Juin 2010

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-tumeurs-du-cerveau*

Centre hospitalier universitaire de Limoges
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex
Tél. : 05 55 05 55 55
www.chu-limoges.fr