

# TEST DE LATENCES MULTIPLES D'ENDORMISSEMENT SANS NUIT



Explorations  
fonctionnelles  
neurologiques





# TEST DE LATENCES MULTIPLÉS D'ENDORMISSEMENT SANS NUIT

- Vous êtes venus en consultation dans l'unité d'explorations fonctionnelles neurologiques pour **des troubles du sommeil et une tendance à l'endormissement diurne (journée)**.
- Le médecin vous a prescrit **un test de latences multiples d'endormissement**.

Cet examen se déroule sur une journée et débute environ deux heures après votre réveil matinal. Le même test est renouvelé toutes les deux heures, cinq fois dans la journée. Chaque test dure environ 20 minutes.

**La nuit qui précède cet examen vous devez avoir eu un temps de sommeil normal de 23h à 6h.**

**Vous avez rendez-vous le : .....à 8h15**

## À VOTRE ARRIVÉE :

- Présentez-vous au **bureau des admissions** (au rez-de-chaussée) pour faire établir votre dossier d'hospitalisation de jour.
- Puis, rendez-vous dans **l'unité d'explorations fonctionnelles neurologiques, ascenseur B, 5<sup>ème</sup> étage, aile B**.
- Une infirmière vous accueille et vous installe dans la chambre où se déroulera le test.
- Un repas vous sera servi vers 12h.

Prévoyez des occupations pour votre journée : lecture, tricot, mots croisés, autre...

## PENSEZ À :



- **Ne pas prendre d'excitants (thé, café, tabac, alcool...)** pour ne pas perturber les tests au cours de la journée.
- Ne pas interrompre votre traitement.
- Apporter votre ordonnance et vos médicaments.

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN :

### **C'est un examen indolore.**

Il permet de mettre en évidence le temps écoulé entre le moment où l'on vous demande de dormir et l'apparition du sommeil. Ce qui permet de mesurer la rapidité d'endormissement.

**Vous serez filmé par une caméra pendant les tests.**

### **Durée de l'enregistrement :**

L'enregistrement durera de 9h à 18h environ. L'infirmière vous pose des capteurs pour enregistrer :

- l'électroencéphalogramme
- les mouvements oculaires
- les muscles du menton
- l'électrocardiogramme.

Lors des enregistrements, l'infirmière vous invite à prendre votre position d'endormissement préférée. Elle vous demande de fermer les yeux, pour faciliter le sommeil.

Entre chaque période d'enregistrement, l'infirmière vous demande de vous lever et de vous occuper (lecture, télévision en salle de jour...), pour éviter de vous endormir entre les tests.

A la fin de l'enregistrement, l'infirmière vous enlève tous les capteurs et vous donne la possibilité de réaliser un shampoing ou de vous doucher.

## RÉSULTATS :

- Le médecin adressera un compte-rendu de cet examen à votre médecin prescripteur.

**HÔPITAL DUPUYTREN**

**SERVICE DE NEUROLOGIE**

**Responsable du service : Professeur Philippe COURATIER**

**UNITÉ D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES**

**Responsable : Professeur Laurent MAGY**

**Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD**

**5<sup>ème</sup> étage**

**Ascenseur B**

**05 55 05 55 55, poste 52506**

**Centre hospitalier universitaire de Limoges**

**2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex**

**Té l . : 0 5 5 5 0 5 5 5**

**w w w . c h u - l i m o g e s . f r**