

[ENREGISTREMENT PAR ACTIMÈTRE]



Explorations
fonctionnelles
neurologiques





ENREGISTREMENT PAR ACTIMÈTRE

À VOTRE ARRIVÉE :

- Vous avez rendez-vous pour la pose d'un actimètre, dans le secteur des explorations fonctionnelles neurologiques, **ascenseur B, 5^{ème} étage.**

Une infirmière vous accueille.

IMPORTANT :

- **Ne pas mouiller l'actimètre : l'enlever pour se laver (douche), pour faire la vaisselle.**
- **L'appareil peut déclencher l'alarme des portes de contrôle (grands magasins.....).**



DÉROULEMENT DE L'EXAMEN :

C'est un examen indolore, destiné à aider au diagnostic des insomnies.

C'est un enregistrement **en continu de l'état d'éveil et de sommeil.**

L'installation :

L'infirmière vous place un boîtier, muni d'un bracelet au poignet, comme une montre (même format).

Une fois le boîtier posé vous pouvez repartir, après quelques informations données :

- **Un agenda du sommeil vous est remis pour le remplir.**
- **A votre domicile, au moment du coucher et du lever : APPUYER SUR LE MARQUEUR EVENEMENT.**
- **Au bout de jours, vous revenez dans le service des explorations fonctionnelles neurologiques, afin que l'infirmière récupère le boîtier qui sera analysé.**

RÉSULTATS :

- **Le médecin adressera un compte-rendu de cet examen à votre médecin prescripteur.**

HÔPITAL DUPUYTREN

SERVICE DE NEUROLOGIE

Responsable du service : Professeur Philippe COURATIER

UNITÉ D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES

Responsable : Professeur Laurent MAGY

Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD

5^{ème} étage

Ascenseur B

Tél. : 05 55 05 55 55, poste 52506

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr