



LES EVENTUELLES COMPLICATIONS

1. LES CREVASSES :

Il s'agit de lésions cutanées du mamelon qui ne doivent pas être confondues avec l'hypersensibilité fréquente la première semaine.

Elles sont souvent dues à une mauvaise position du bébé au sein. D'où l'importance de votre position et de celle du bébé. N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe soignante.

De plus, il est aussi recommandé d'étaler du lait de fin de tétée sur le mamelon. Grâce à son pouvoir cicatrisant et antiseptique il aide à éviter les crevasses et à les guérir.

L'utilisation d'un bout de sein en silicone le temps de la phase de cicatrisation peut atténuer la douleur.

2. L'ENGORGEMENT :

Au moment de la montée de lait, il est normal que vous observiez une augmentation du volume des seins. Cette tension doit s'atténuer en quelques jours. Une persistance et /ou une aggravation peut être le signe d'un engorgement. Il peut aussi survenir à tout moment de votre allaitement.

Les causes peuvent être :

- une succion inefficace
- une restriction de la durée et / ou de la fréquence des tétées.
- une réaction émotionnelle de la maman : douleur, pudeur...
- une compression permanente d'une bretelle ou d'un doigt, liée au port d'une coupelle

Tout d'abord, un apport de chaleur est conseillé (*gant chaud, douche, immersion du sein dans de l'eau chaude*), suivis d'un massage aréolaire afin de faciliter le drainage du sein

Puis, plusieurs possibilités peuvent s'offrir à vous

- votre bébé peut arriver à prendre le sein malgré la tension mammaire. La position la plus adaptée et la plus efficace étant alors que vous allongiez le bébé sur le dos et que vous vous penchiez au dessus de lui.

- Votre bébé dort, faites alors une expression manuelle
(*ci dessous*)

- Si vous recueillez quotidiennement votre lait à l'aide d'un tire-
lait : continuez à effectuer les tirages à la même fréquence sans
pour autant les augmenter. Pratiquez autant d'expression ma-
nuelle que nécessaire.

3 - MASTITE

La mastite est une complication de l'engorgement.

Elle est inflammatoire et peut évoluer vers une infection.

Les signes sont identiques à un état grippal (*fièvre, courbatur-
res...*).

Il peut y avoir une rougeur localisée sur le sein.

Il est très important de continuer l'allaitement, de se reposer, de
drainer le sein et en cas d'infection, de prendre un traitement
compatible avec l'allaitement.

La mastite n'entraîne aucun risque pour le bébé,
au contraire un apport d'anticorps adaptés.

