

# Guide des aidants



# Contexte du projet



# Guide des aidants Haute-Vienne

## *Contexte du projet*

2016

Comité Technique des aidants



département  
Haute-Vienne

Les aidants en Haute-Vienne

→ *Enquête relative aux besoins des aidants*



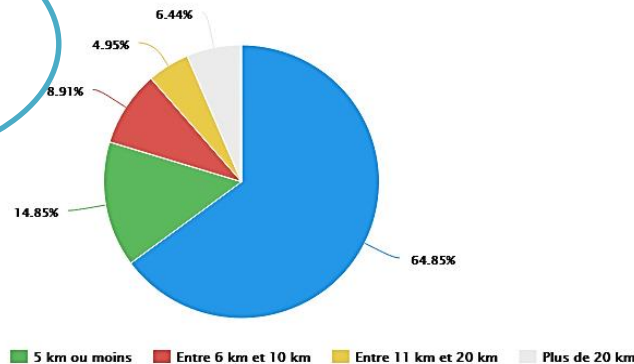
# Guide des aidants Haute-Vienne

## *Contexte du projet*



- Aidants non-professionnels
- Accompagnant une ou plusieurs personnes en perte d'autonomie de 60 ans et plus en situation de dépendance avancée

205  
entretiens



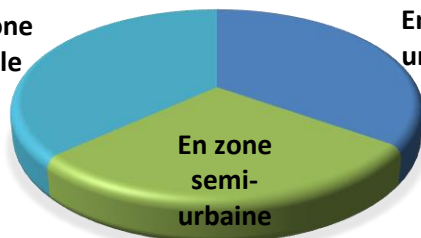
# Guide des aidants Haute-Vienne

## Contexte du projet



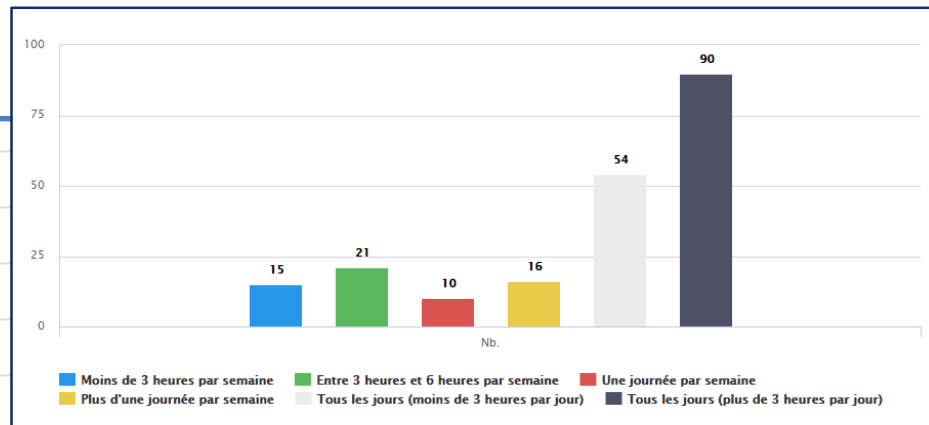
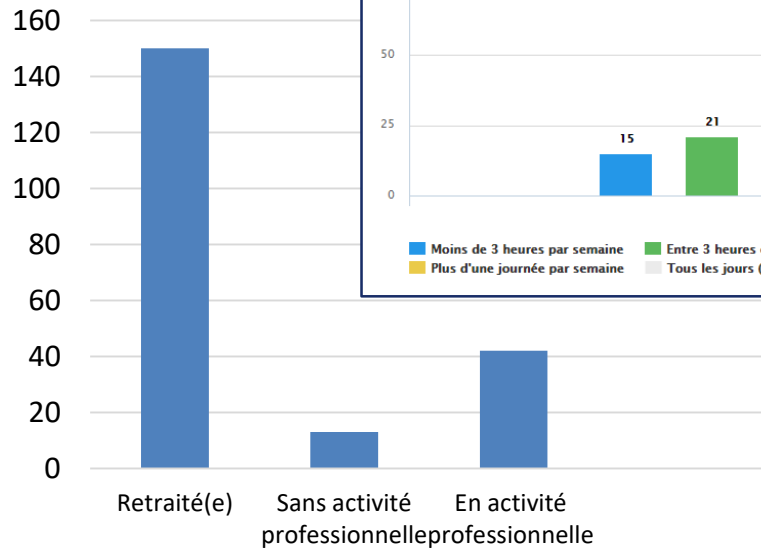
### Synthèse de l'enquête

En zone rurale



En zone urbaine

En zone semi-urbaine



# Objectifs et présentation



# Guide des aidants

## *Les objectifs du projet*



Structurer une dynamique pérenne coconstruite par les acteurs de terrain

Créer un outil pratique et simple

Donner la parole aux aidants

Donner des repères aux aidants et aux professionnels



# Guide des aidants

## *Le Groupe de Travail*

Groupe de Travail : aidants et professionnels

2 ans de travaux  
1 rencontre / trimestre ou mois



2017 : création du sommaire  
2018 : rédaction des parties  
2019 : publication du Guide et  
déploiement par la PTA 87



# Guide des aidants Haute-Vienne

## Présentation du Guide

### SOMMAIRE

REMERCIEMENTS .....	2
PAROLES D'AIDANTS .....	4
PRÉAMBULE .....	5
<b>ÊTRE MIEUX INFORMÉ POUR MIEUX ACCOMPAGNER</b>	
LES AIDES POSSIBLES POUR LE MAINTIEN À DOMICILE .....	8
LES STRUCTURES D'HEBERGEMENT .....	14
LES PROTECTIONS JURIDIQUES AUX MAJEURS .....	18
<b>COMPRENDRE LA PERTE D'AUTONOMIE ET S'ADAPTER</b>	
LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE .....	24
LES TROUBLES DE LA COMMUNICATION .....	28
LES TROUBLES DU COMPORTEMENT .....	31
LES TROUBLES MOTEURS .....	35
<b>CONSEILS PRATIQUES POUR ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN</b>	
LES CHUTES .....	40
L'HYGIÈNE .....	44
LA NUTRITION .....	47
LA PRISE DE MÉDICAMENT .....	51
LA CONDUITE AUTOMOBILE .....	53
<b>SE PRÉSERVER POUR ACCOMPAGNER LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE</b>	
DES PROPOSITIONS POUR VOUS .....	58
DES SOLUTIONS D'ACCUEIL POUR VOTRE PROCHE .....	59
LES CONGES FAMILIAUX .....	59
GLOSSAIRE .....	63
LISTE DES PARTICIPANTS .....	64

### Nos partenaires

Croix Rouge Française – CSI de Rochechouart / Ordre des Kinésithérapeutes de la Haute-Vienne / Aidants familiaux / Ostéopathe – Limoges / CH Esquirol / MDPH / ADPAD



# Guide des aidants Haute-Vienne

## *Présentation du Guide*



# Guide des aidants Haute-Vienne

## *Où le trouver?*



- [www.pta87.fr](http://www.pta87.fr)
- [www.hautevienne.fr](http://www.hautevienne.fr)

# ACCOMPAGNER UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE

