

# Vous allez devenir papa ?



Quand venir à l'hôpital ?

Comment être prêt le jour J ?

C'est grave docteur ?

Visites des salles de naissance et du secteur de maternité

Comment trouver ma place auprès de maman et bébé ?

Participez  
**AUX ATELIERS  
ENTRE  
FUTURS PÈRES**

Animés par  
Jean-Benoît (sage-femme)  
et Cédric (aide-soignant)

Un atelier par mois,  
de 19h à 21h

Gratuit

Dates des ateliers 2025 : 28 janvier - 25 février - 25 mars - 15 avril - 27 mai  
25 juin - 26 août - 23 septembre - 15 octobre - 25 novembre - 16 décembre

Hôpital de la mère et de l'enfant (HME)  
Salle de préparation à la naissance, 1<sup>er</sup> étage (face aux ascenseurs)

Inscription par mail à : [futur.papa@chu-limoges.fr](mailto:futur.papa@chu-limoges.fr)



Gynécologie  
obstétrique

