

## CONSULTATION TRAUMATISME CRÂNIEN LÉGER ET SPORT

### Pour qui ?

Pour tout sportif adulte ayant eu un traumatisme crânien léger dans le cadre de sa pratique.

### Pourquoi ?

Une prise en charge précoce peut éviter une évolution défavorable.

Etablir les modalités de prise en charge adaptées pour les joueurs présentant des difficultés persistantes :

- simple suivi,
- examens complémentaires,
- nécessité d'un bilan neuropsychologique,
- nécessité de séances de rééducation.

### Par qui ?

Consultation assurée par le Dr VALADAS et coordonnée par le Professeur CAIRE.



Où ?

### Service de neurochirurgie

Responsable de service : Professeur MOREAU

CHU de Limoges  
5<sup>ème</sup> étage / Ascenseur D

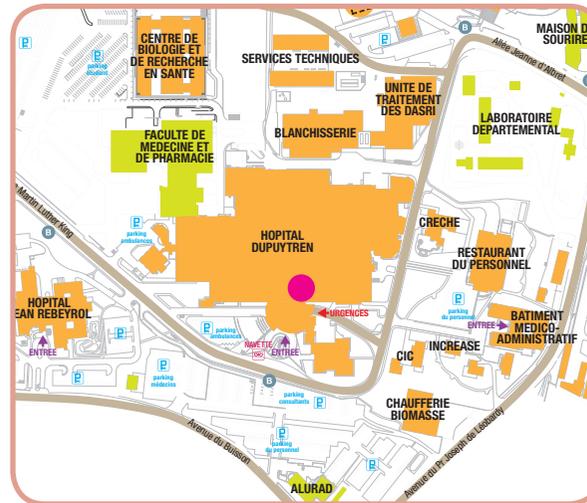
Adresse : 2 avenue Martin Luther King  
87000 Limoges

Pour tout renseignement  
et prise de rendez-vous :

Secrétariat : 05 55 05 65 24

Mail : neurochirurgie@chu-limoges.fr

Plan d'accès



Centre hospitalier universitaire de Limoges  
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

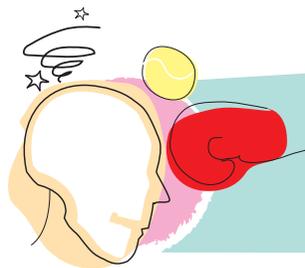
[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)

## CONSULTATION SPORT ET TRAUMATISME CRÂNIEN LÉGER OU COMMOTION CÉRÉBRALE CHEZ L'ADULTE



NEUROCHIR-DS-001A - PAO 02-02





## TRAUMATISME CRÂNIEN LÉGER ET SPORT

Un choc direct ou indirect à la tête peut causer un traumatisme au cerveau.

La plupart du temps, il n'entraîne pas de coma : c'est un Traumatisme Crânien Léger (TCL) ou "commotion cérébrale", fréquent dans la pratique des sports de contact.

Des symptômes peuvent apparaître d'emblée, ou dans les heures ou semaines qui suivent le traumatisme crânien :

- mal de tête
- vertiges
- fatigue générale
- trouble de la mémoire
- irritabilité.

De nombreux sportifs gardent des séquelles :

- arrêt du sport
- arrêt de travail prolongé
- conflit relationnel

## COMMENT RECONNAÎTRE UN TRAUMATISME CRÂNIEN LÉGER ?

- Choc sur la tête.
- Avec ou sans perte de connaissance.
- Comportement inhabituel du joueur.
- Troubles de l'équilibre.
- Répétition sans fin des mêmes questions.
- Propos incohérents ou inadaptés.

### Que faire après un traumatisme crânien léger ?

Pendant les 48 heures après le traumatisme :

**Ne jamais laisser seul le commotionné.**

**Arrêt complet de toute activité sportive pendant cette durée.**

### Pourquoi ?

La commotion cérébrale ou le traumatisme crânien léger diminue les performances immédiates des joueurs et augmente les risques de nouvelle blessure.



**Risque de mort subite en cas de second choc chez les moins de 21 ans**

## PARFOIS LÉGERS SYMPTÔMES = HANDICAP IMPORTANT

Il vaut mieux manquer un match que toute la saison.

Être attentif à son état.

### Signes d'ALERTE immédiats :

- ▶ Forte somnolence
- ▶ Maux de tête
- ▶ Vomissements
- ▶ Crise d'épilepsie
- ▶ Troubles visuels

**Urgences**

### Nécessité de CONSULTER si :

- ▶ Impatience et irritabilité
- ▶ Difficultés à supporter le bruit
- ▶ Fatigue importante
- ▶ Difficultés à se concentrer
- ▶ Trouble de l'équilibre
- ▶ Troubles de la mémoire
- ▶ Mal de tête persistant
- ▶ Douleurs cervicales

**Consultation  
TCL sport**