

# ENREGISTREMENT PAR DÉTECTEUR D'APNÉES DU SOMMEIL



Explorations  
fonctionnelles  
neurologiques





# ENREGISTREMENT PAR DÉTECTEUR D'APNÉES DU SOMMEIL

## À VOTRE ARRIVÉE :

- Rendez-vous au **bureau des admissions** (à l'entrée des urgences au 1<sup>er</sup> sous-sol) pour faire établir votre dossier d'hospitalisation de nuit.
- Puis, venez dans l'**unité d'explorations fonctionnelles neurologiques, ascenseur B, 5<sup>ème</sup> étage, aile B** pour la pose d'un détecteur d'apnées du sommeil.
- Vous avez **rendez-vous entre 21h00 et 21h30** et votre enregistrement durera jusqu'à 6h30 le lendemain.

Nous allons réaliser un enregistrement du taux d'oxygène dans le sang, de la respiration, des ronflements, des positions du sommeil.

**C'est un examen indolore.**

Il est destiné à rechercher un **syndrome d'apnées du sommeil (SAS)** ou à surveiller l'efficacité de votre traitement par pression positive.

## QU'EST CE QU'UN SAS ?

Un SAS, c'est faire des pauses respiratoires pendant le sommeil avec diminution du taux d'oxygène dans le sang, chez un patient présentant un ronflement important et/ou un surpoids.

# PENSEZ À :

- Ne pas interrompre votre traitement (si vous en avez un).
- Apporter votre ordonnance et vos médicaments.
- Prévoir le nécessaire pour vous coucher : vêtement de nuit chaud, des chaussettes (si les mouvements de vos jambes étaient à enregistrer) et votre nécessaire à toilette.
- Apporter (si vous en avez un), votre appareil à pression positive ainsi que le masque et le tuyau.



## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN :

A votre arrivée une infirmier(e) vous accueille et vous montre votre chambre. Vous vous préparez pour la nuit.

**Il est souhaitable** que vous alliez **aux toilettes** avant votre installation au lit. Vous vous installez, couché dans le lit selon vos habitudes de sommeil. L'infirmier(e) vous place des capteurs pour enregistrer pendant votre sommeil :

- Le taux d'oxygène dans le sang (capteur au bout du doigt)
- Les changements de positions
- Les ronflements (micro à la base du cou)
- La respiration nasale (lunettes à oxygène)

Une fois l'installation terminée (15 à 30 minutes), l'enregistrement débute.

**Vos habitudes sont respectées, selon les possibilités, pour vous permettre un meilleur endormissement :**

store baissé, oreillers, couvertures, position d'endormissement préférée, lecture (pensez à en apporter), objet favori (pour l'enfant).

**Il n'y a pas de téléviseur.**

## À LA FIN DE L'EXAMEN :

L'infirmier(e) vous enlève tous les capteurs, vous pouvez prendre une douche. Un petit déjeuner vous est servi.

## RÉSULTATS :

- Vous avez une consultation avec le médecin entre 8h et 10h, il vous donne un résultat oral.
- Un compte-rendu sera envoyé à votre médecin prescripteur.
- Si vous devez revenir pour un enregistrement de nuit, vous recevrez une convocation à domicile accompagnée d'une feuille d'informations.

### HÔPITAL DUPUYTREN

### SERVICE DE NEUROLOGIE

Responsable du service : Professeur Philippe COURATIER

### UNITÉ D'EXPLORATIONS FONCTIONNELLES NEUROLOGIQUES

Responsable : Professeur Laurent MAGY

Cadre de santé : Martine DUMAZEAUD

**5<sup>ème</sup> étage**

Ascenseur B

05 55 05 55 55, poste 52506

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

TÉL. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)