



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS DE LA SPHERE ORL

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement des cancers de la sphère ORL, aux côtés de la chirurgie, de la chimiothérapie et des thérapies ciblées. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne permettront de tolérer au mieux les séances.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?



- **La mucite rouge** (érythème), complication précoce, dès la fin de la première semaine, en général elle est localisée au niveau du voile du palais des faces internes des joues et de la langue.
- **La mucite blanche** (« aphtes ») apparaît vers la fin de la deuxième semaine, elle s'accompagne de dysphagie (difficultés à avaler), de douleurs et d'une xérostomie (absence de salive).
- Perte d'appétit, diminution ou modification du goût.
- On peut observer un **dépôt blanchâtre** avec sur ou autour des aphtes. Il s'agit de champignons type candida albicans gênants mais rarement toxiques, qui se développent en profitant de cette période de faiblesse des défenses. Un traitement antifongique est prescrit si nécessaire.
- Une anomalie de la parole (dysphonie), parfois un essoufflement (dyspnée) peuvent apparaître et nécessiter un traitement par corticoïdes.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Oncologie
radiothérapie





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE

- Eviter les bains trop chauds en privilégiant des douches tièdes et courtes.
- Toilette au syndet (savon sans savon), hypoallergénique, sans produit antiseptique irritant sur la zone traitée.
- Si possible, rasage uniquement avec un rasoir électrique pour éviter l'irritation du rasage et les risques de coupure. Ne pas mettre de parfum, d'eau de Cologne ou de lotion après-rasage.
- Une bonne hygiène bucco-dentaire est indispensable. Faire très régulièrement les bains de bouche prescrits par le radiothérapeute (6 à 8 fois par jour).
- Le brossage des dents doit être régulier après chaque repas avec une brosse à dent souple.
- En cas de port d'un appareil dentaire mobile ou d'appareils auditifs, le(s) retirer avant chaque séance de radiothérapie.
- Ne pas appliquer de pansement ou sparadrap au niveau de la zone traitée.
- Porter des vêtements avec cols amples en coton ou en soie. Ne pas porter de vêtement synthétique.
- Eviter l'exposition au soleil de la zone irradiée.
- Eviter les consommations d'alcool et de tabac.
- Eviter les aliments agressifs (épices, moutarde, pain sec, croûte du pain, biscottes...) et les aliments acides (vinaigre, agrumes, tomates, cornichons...).
- Privilégier une alimentation fragmentée, bien mastiquer, éviter les grosses bouchées.
- Boire beaucoup d'eau pour maintenir la bouche humide.
- Une consultation avec une diététicienne sera organisée en début de traitement et après si besoin.



La remise en état dentaire avant l'irradiation est absolument essentielle si l'on veut diminuer le risque de carie dentaire. Il faut extraire les dents cariées, les chicots dentaires. Il faut attendre la cicatrisation totale avant de commencer l'irradiation.

Une crème hydratante est prescrite par le radiothérapeute et devra être appliquée après chaque séance.



Toute extraction dentaire doit être proscrite sauf raison impérative .

L'os irradié est fragilisé et toute agression, extraction intempestive d'une carie peut être la cause de complications.

Après la fin de la radiothérapie, des gouttières fluorées seront à mettre tous les jours sur les dents.



En savoir + : www.e-cancer.fr

■ **INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009**

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-la-radiotherapie*

■ **INCa - Les traitements des cancers des voies aéro-digestives supérieures - Décembre 2012**

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-des-cancers-des-voies-aérodigestives-supérieures*

Centre hospitalier universitaire de Limoges
2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr