



CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

■ CANCERS PELVIENS

- La radiothérapie a une place importante dans le traitement des cancers pelviens, aux côtés de la chirurgie et de la curiethérapie. Elle se déroule sur plusieurs semaines et quelques conseils de vie quotidienne permettront de tolérer au mieux les séances.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA RADIOTHÉRAPIE ?



■ **Effets secondaires urinaires** : ils se manifestent par une cystite (inflammation de la vessie) qui se traduit par des troubles de type brûlures urinaires, de pollakiurie (envie d'uriner très fréquente), d'impériosités mictionnelles (contractions anormales de la vessie). Parfois une hématurie (sang dans les urines).

■ **Effets secondaires digestifs** : ils surviennent pendant et après le traitement, se manifestent par des faux besoins, des diarrhées, des rectorragies (sang dans les selles), des spasmes parfois des crises hémorroïdaires. Des protecteurs intestinaux, des antispasmodiques et anti diarrhéiques seront prescrits.

■ **Effets cutanées** : érythème (rougeur), irritation de la zone irradiée, du sillon interfessier, inflammation des organes génitaux, Inflammation des bourses, vulvite, vaginite et prurit (démangeaisons)

■ **Troubles sexuels (hommes et femmes)** : une impuissance fréquemment observée parfois une éjaculation douloureuse, ménopause précoce, sécheresse vaginale. Un traitement sous forme de crème et d'ovules peut atténuer ces désagréments.

■ **Effets tardifs** : Une sténose de l'urètre, du vagin peuvent rarement se voir nécessitant parfois un geste endoscopique et des dilateurs.



En général, les traitements ne sont pas douloureux et les effets secondaires sont tolérables. (Sauf au niveau de la région vulvaire)



Des consultations de suivi hebdomadaire sont programmées par le radiothérapeute.



Dès l'apparition d'un effet secondaire ou symptôme inexpliqué, il est nécessaire d'en parler :

- à son médecin,
- ou son radiothérapeute,
- ou son infirmière
- ou son manipulateur en radiothérapie.



Oncologie
radiothérapie





CONSEILS POUR LA RADIOTHÉRAPIE

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA RADIOTHÉRAPIE



- Le rectum doit être le plus vide possible : des conseils alimentaires seront donnés lors du scanner de préparation.
- Boire 2 verres d'eau (environ 20 cl chacun) immédiatement après le passage aux WC, 1h30 avant le rendez-vous, de manière à avoir la vessie pleine lors du scanner et pour chaque séance de traitement.
- Éviter les bains trop chauds en privilégiant des douches tièdes et courtes.
- Toilette intime au syndet (*savon sans savon*) hypoallergénique, sans produit antiseptique irritant sur la zone traitée, sécher par tamponnement.
- Privilégier des sous-vêtements amples et en coton.
- Boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour.
- Éviter la consommation de tabac, d'alcool, de café, de thé, d'épices qui sont des irritants intestinaux.
- Une consultation avec une diététicienne sera organisée en début de traitement et après si besoin.



Une crème hydratante est prescrite par le radiothérapeute et devra être appliquée après chaque séance.



Après la fin de la radiothérapie :

- si douleur,
 - si troubles digestifs et urinaires,
- informer le médecin traitant ou prendre contact avec le service de radiothérapie.



En savoir + : www.e-cancer.fr

■ INCa - Comprendre la radiothérapie - Octobre 2009

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Comprendre-la-radiotherapie*

■ INCa - Le traitement des cancers de la vessie - Mars 2014

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-des-cancers-de-la-vessie*

■ INCa - Les traitements du cancer de l'endomètre - Juin 2013

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-de-l-endometre*

■ INCa - Les traitements du cancer invasif du col de l'utérus - Juin 2011

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-invasif-du-col-de-l-uterus*

■ INCa - Les traitements du cancer du rectum - Juillet 2010

> *Expertises-et-publications > Catalogue-des-publications > Les-traitements-du-cancer-du-rectum*

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr