



Scannez le QR code pour voir le film

« La maternité du CHU de Limoges est investie dans une démarche écoresponsable. Des ateliers pratiques et ludiques sont proposés pour vous aider à identifier les polluants et trouver des solutions simples, notamment grâce à notre chambre pédagogique »

Notre trousseau de naissance illustre quelques conseils pratiques pour adopter en douceur les bons gestes pour l'arrivée du bébé.



- Privilégier si possible des produits simples et labellisés : cosmétiques, couche bébé, protection hygiénique, lessive...
- Pour les textiles, penser à laver les vêtements. L'achat d'occasion peut être une alternative.

Labels environnement :



Labels cosmétique :



Atelier Nesting



Liste matériels conseillers



Prévenir la tête plate :
Conseils aux parents

«Laissez-vous le temps de voir ce dont votre bébé a besoin»
Trop d'accessoires sont inutiles, faussement rassurants, voire dangereux. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un professionnel de santé ou de la petite enfance.

L'essentiel à prévoir POUR LA MATERNITÉ ET LE RETOUR À LA MAISON



GYNE-DS-113 A

Hôpital de la mère et de l'enfant

8, avenue Dominique Larrey - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr



Gynécologie
obstétrique





Pour la salle de naissance
(dans 1 sac à part)



Pour le séjour



Pour un retour
à la maison en toute sécurité



POUR LE BÉBÉ (quelle que soit la saison)

- 1 gigoteuse (0-3 mois)
- 1 brassière (laine ou coton)
- 1 paire de chaussettes
- 1 paire de chaussons
- 1 bonnet (naissance)
- 1 pyjama (chaud)
- 1 body en coton, manche longues
- 1 petite couverture



POUR LA MAMAN

- vêtements confortables
- nécessaire de toilette
- 1 paire de chaussures d'intérieur
- brumisateur
- musique
- les documents indispensables
 - carte d'identité, carte vitale, carte de mutuelle
 - dossier personnel de grossesse : carte de groupe sanguin, résultats des examens sanguins, radiologiques et échographiques éventuellement en votre possession...
 - livret de famille ou reconnaissance anticipée de la mairie (pour les couples non mariés)
 - Justification de domicile de - 3 mois
 - carnet de santé des parents (vaccination)



POUR LE BÉBÉ

- 1 gigoteuse (0-3 mois)
- 3 brassières (laine ou coton)
- 3 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons
- 1 bonnet (naissance)
- 6 pyjamas (chauds)
- 6 body en coton
- 6 bavoirs
- Serviettes de toilette
- 1 paquet de carrés de coton, ou carré de coton lavable, évitez les lingettes
- 2 paquet de couches (2-5 kg) écolabellisé si possible
- 1 thermomètre rectal à embout souple



POUR LA MAMAN

- vêtements confortables pour la journée et la nuit
- trousse et serviette de toilette
- slips (filet extensible)
- 1 paquet protections hygiéniques
- 1 stylo

- 1 tenue adaptée à la saison pour la sortie
- 1 siège auto conforme aux normes de la sécurité routière



POUR DORMIR EN TOUTE SÉCURITÉ :

- un lit ou un berceau à barreau
- un matelas ferme sans mémoire de forme. Pensez à l'aérer pendant le mois précédant la naissance
- une turbulette adaptée à la taille du bébé, à la saison et bien fermée.
- et je dors toujours sur le dos, sans aucun accessoire dans mon lit (tour de lit, doudou, couverture, cale bébé..)
- ne pas rajouter de matelas dans le lit parapluie.

Je dors dans mon lit et il est recommandé que je sois à proximité de mes parents jusqu'à 6 mois



Si vous envisagez l'allaitement maternel

- vêtements confortables et adaptés qui s'ouvrent facilement
- 2 soutiens-gorge d'allaitement, sans armature ni couture
- coussinets d'allaitement lavables ou jetables
- 1 oreiller ou un coussin de positionnement (si vous en possédez un)



Si vous envisagez l'allaitement artificiel

Le lait 1^{er} âge est fourni.

Nous vous conseillons d'apporter :

- 1 biberon en verre et sa tétine en silicone
 - 1 goupillon (biberon + tétine)
 - 1 liquide vaisselle
- afin que vous puissiez essayer le biberon prévu avant le retour à domicile