



La douche pré-opératoire

Service de chirurgie digestive,
générale et endocrinienne
hôpital Dupuytren
chef de service : Pr Denis Valleix



Chirurgie digestive,
générale et
endocrinienne



Pourquoi se doucher ?

- ▶ les infections sont souvent d'origine endogène : c'est-à-dire que les microbes responsables de l'infection proviennent du patient lui-même ;
- ▶ en chirurgie, ces microbes, présents sur la peau, peuvent être responsables d'une complication infectieuse du site opératoire.

Nous vous demandons de participer activement à la prévention de ce risque en suivant les recommandations ci-dessous.

Douche la veille au soir et le matin de l'intervention

- ▶ procédez à 1 lavage du haut vers le bas ;
- ▶ utilisez un savon antiseptique la veille et le jour de l'intervention pour le lavage du corp et des cheveux ⁽¹⁾ ;
- ▶ insistez sur les zones indiquées par un triangle sur le schéma ;
- ▶ rincez-vous abondamment ;
- ▶ séchez-vous soigneusement avec une serviette propre ;
- ▶ mettez des vêtements propres.

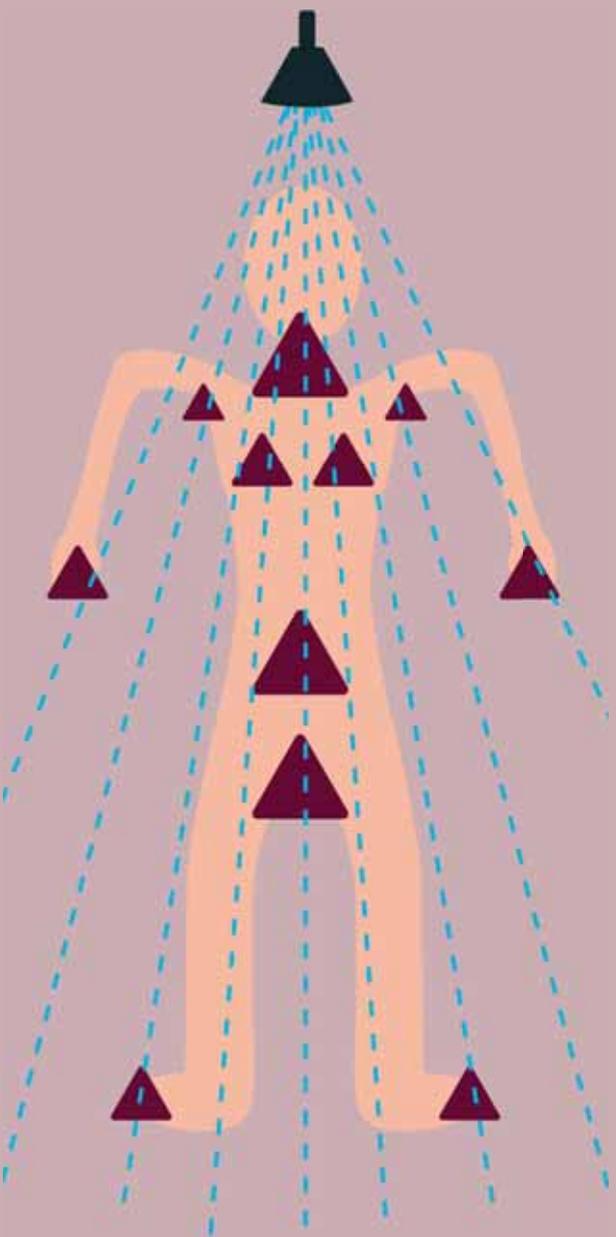
L'hygiène bucco-dentaire le matin

- ▶ brossez-vous efficacement les dents et/ou posez vos prothèses dentaires, piercings.

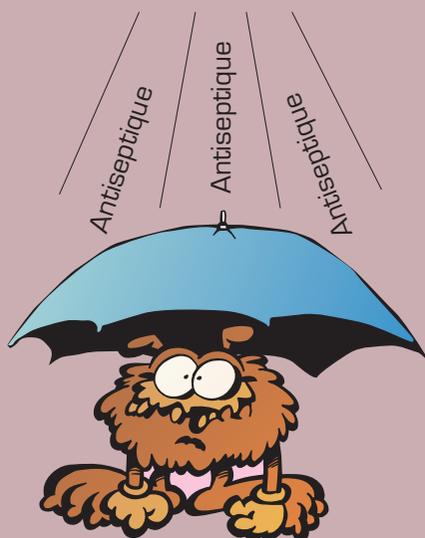
⁽¹⁾ le savon antiseptique vous sera prescrit par un médecin

Réf : « 100 recommandations pour la surveillance et la prévention des infections nosocomiales » (Guide du comité technique des infections nosocomiales - 1999)

Se laver de haut en bas

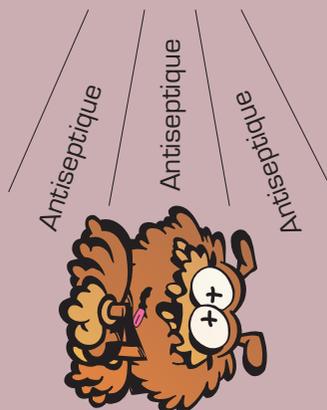


1^{ère} douche



microbe

2^{ème} douche



microbe détruit

Quelques conseils

Vous allez subir une intervention chirurgicale. Il est recommandé de suivre les conseils ci-après :

Il est indispensable :

- ▶ de réaliser un shampoing la veille de l'intervention, en même temps que la douche ;
- ▶ de ne pas vous maquiller le jour de l'intervention ;
- ▶ de couper vos ongles et d'enlever le vernis ;
- ▶ d'oter vos bijoux, piercings et d'éviter de les porter à l'hôpital ;
- ▶ de penser à apporter votre trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, pantoufles, robe de chambre, pyjamas...)

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

T é l . : 0 5 5 5 0 5 5 5 5 5

www.chu-limoges.fr