

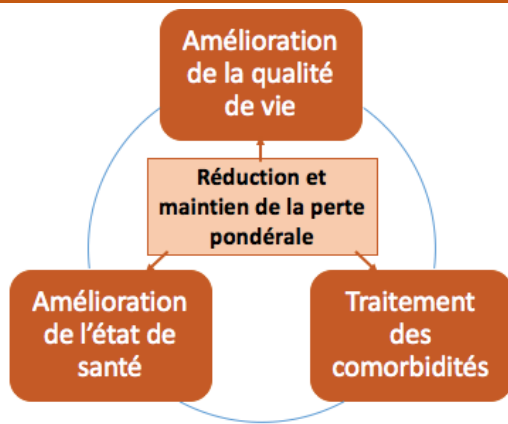
# Surpoids, Obésité

## Les objectifs de prise en charge

## Les bénéfices attendus

Objectifs HAS pour le patient en surpoids			Objectifs HAS pour le patient en obésité			
Tour de taille (cm)		Présence de comorbidités	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Tour de taille (cm)		Présence de comorbidités
Bas Hommes < 94 cm Femmes < 80 cm	Elevé Hommes > 94 cm Femmes > 80 cm			Bas Hommes < 94 cm Femmes < 80 cm	Elevé Hommes > 94 cm Femmes > 80 cm	
Prévenir une prise de poids supplémentaire	Prévenir une prise de poids supplémentaire Réduire le tour de taille	Réduire le poids Prendre en charge les comorbidités	30-35	Réduire le poids de 5% à 15%		
			35-40			
			> 40	Réduire le poids de 5 à 15% Considérer la chirurgie bariatrique		

### LES OBJECTIFS DE PRISE EN CHARGE

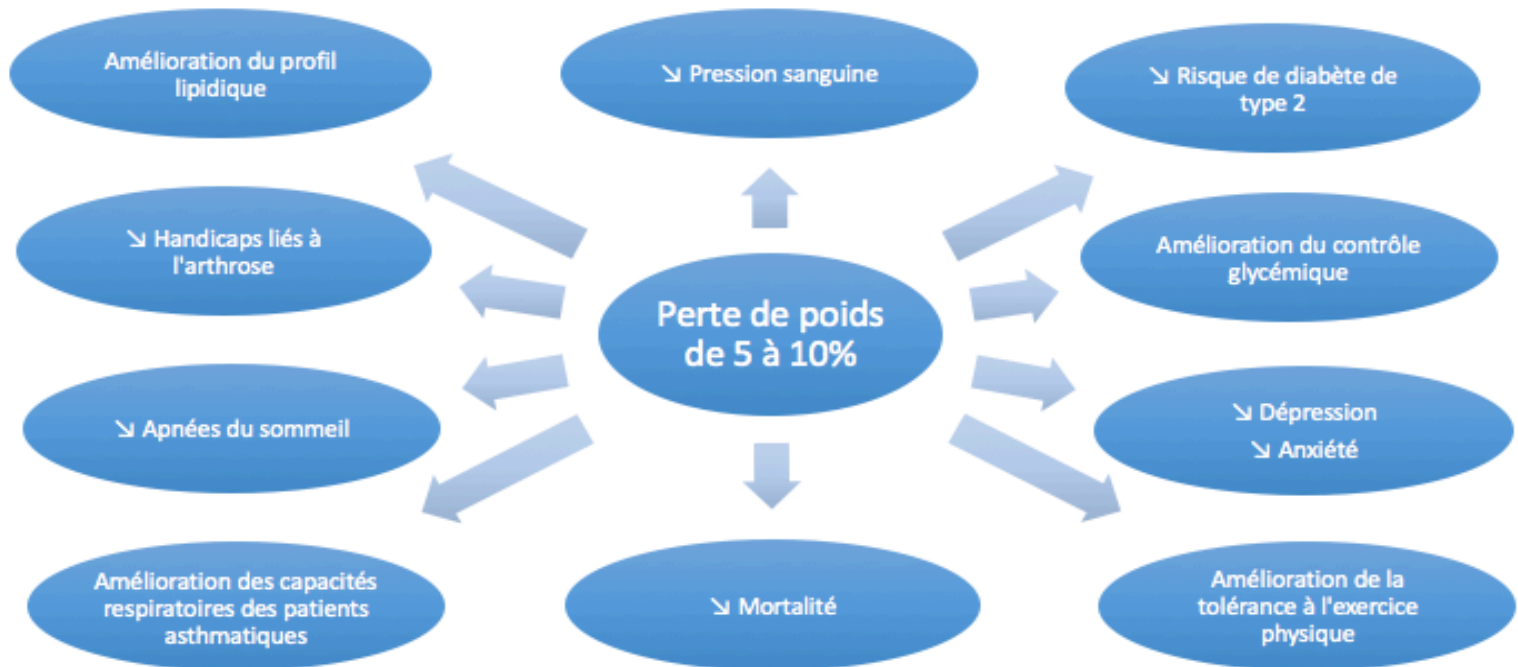


- ✓ Établir avec le patient des objectifs de réduction pondérale réalistes
- ✓ Alerter le patient sur les risques liés à des régimes trop restrictifs et déséquilibrés
- ✓ Ne pas mésestimer un trouble de l'humeur ou un trouble du comportement alimentaire
- ✓ Éviter tout discours culpabilisant

Possibilité de faire appel à un professionnel de santé de 2<sup>ème</sup> recours

- En cas d'échec de la prise en charge de 1<sup>er</sup> recours (6 mois - 1 an)
- En cas de récurrence après plusieurs régimes
- Si IMC > 40 kg/m<sup>2</sup> ou > 35 kg/m<sup>2</sup> sur demande du patient pour avis de chirurgie bariatrique

### LES BÉNÉFICES ATTENDUS



HAS : Haute Autorité de Santé  
IMC : Indice de Masse Corporelle