





## APPRENDRE POUR MIEUX CONNAÎTRE SA MALADIE

Les équipes médicales et paramédicales de neurologie et du Centre expert Parkinson mettent en place un programme éducatif pour les personnes parkinsoniennes fluctuantes.

### Le programme a pour objectif global de vous permettre de :

- identifier les signes liés aux complications motrices ;
- appréhender et gérer une période de blocage ou de dyskinésies ;
- s'adapter face à des difficultés physiques ;
- connaître les stratégies médicamenteuses et chirurgicales ;
- parler de sa maladie avec les autres, les proches, l'entourage et le médecin ;
- rechercher un soutien adapté.

Ce programme se déroulera dans le service de neurologie. Des entretiens individuels et des séances collectives dans un groupe de 6 à 12 personnes (patients et/ou aidants) vous permettront de répondre à vos questions.

Ce programme se déroulera en cinq séances aux dates et aux horaires suivants :

- 1<sup>ère</sup> séance :
- 2<sup>ème</sup> séance :
- 3<sup>ème</sup> séance :
- 4<sup>ème</sup> séance :
- 5<sup>ème</sup> séance :

Nous vous rappelons que l'éducation thérapeutique ne fait actuellement pas l'objet d'un remboursement des frais de transport par la CPAM.

Nous vous remercions par avance pour votre participation et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires dans l'attente de vous recevoir : 05 55 05 65 60 (*secrétariat*). Poste infirmier : 52 509

# PROGRAMME

## 1<sup>ère</sup> séance (45 mn)

### Entretien individuel (*infirmier*)

- Recueillir des informations pour connaître le patient.
- Analyser les besoins, les représentations, les connaissances et les attentes du patient.
- Présenter le déroulement des activités éducatives en individuel et en groupe.
- Planifier le programme personnalisé.

## 2<sup>ème</sup> séance (1h30)

### Atelier collectif (*médecin + infirmier*)

- Reconnaître les signes de blocage (freezing) et de surdosage (dyskinésies).
- Présenter et préciser le fonctionnement des différents outils d'évaluations.
- Appréhender et s'adapter aux difficultés de la vie quotidienne.
- Savoir préparer sa consultation médicale afin d'optimiser sa prise en charge.
- Aborder les différents traitements spécialisés (pompe à Apokinin, Neuro stimulation).

## 3<sup>ème</sup> séance (1h)

### Atelier collectif (*kinésithérapeute + infirmier*)

- Prévention des risques de chutes, troubles de l'équilibre.
- Renforcement et maintien de la posture.
- Aborder des difficultés de la vie quotidienne (freezing, blocage, dyskinésies, festination) .
- **Présentation Association Parkinson (30mn).**

## 4<sup>ème</sup> séance (1h30)

### Atelier collectif (*neuropsychologue + infirmier*)

- Echanger sur l'évolution de la maladie, le regard des autres l'isolement et l'estime de soi.

## 5<sup>ème</sup> séance (45 mn)

### Entretien individuel

- Reprendre les thèmes abordés et les réajuster à la problématique du patient.