



ACTIONS ET CONSULTATIONS DE SEVRAGE TABACOLOGIQUE

CHU de Limoges | CH St-Junien | CH St-YRIEIX

Novembre 2023

LES STANDS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION :

- **Jeudi 02 novembre de 9h à 16h**
CH de Saint-Junien (hall de l'Hôpital)
- **Mardi 07 Novembre de 14h à 17h**
par le service santé environnement et l'ELSA
Hall hôpital Dupuytren 1 CHU de Limoges
- **Mercredi 08 Novembre de 9h à 17h**
par l'équipe de cardiologie, l'ELSA
et l'association Asolim
Hall hôpital Dupuytren 2 CHU de Limoges
- **Mardi 14 Novembre de 9h30 à 11h**
avec les sages-femmes tabacologues et l'ELSA
Hôpital de la mère et de l'enfant
- **Mercredi 15 Novembre de 9h à 16h**
par l'ELSA et l'association Asolim
CH de Saint-Yrieix

ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABACOLOGIQUE :

- **Mardi 07 Novembre**
Ateliers multithématique de 9h à 11h45 :
(Activité physique, nutrition et tabac, relaxation)
par Maryline DELCOMBEL et Julie RUSSEIL,
sages-femmes tabacologues ;
► **Inscriptions au 05 55 05 61 01**
ou **05 55 05 61 15**
- **Vendredi 17 Novembre**
Atelier collectif accompagnement
au sevrage de 09h à 10h30
(représentations autour du tabac -
les différents dispositifs d'aide au sevrage)
avec Marie-Laure BOUTANT, infirmière tabaco-
logue du service de cardiologie ;
Atelier tabac et stress de 10h30 à 12h
avec Mme APUZZO (+ séance de relaxation).
Hôpital Dupuytren 2
Salle ETP CARDIO - 1^{er} étage :
► **Inscriptions au 05 55 04 73 63.**

- **Lundi 20 Novembre de 9h à 12h15**

Ateliers multithématique

(Activité physique, alimentation,
santé environnementale, relaxation)
par Maryline DELCOMBEL et Julie RUSSEIL,
sages-femmes tabacologues

- **Inscriptions au 05 55 05 61 01**
ou **05 55 05 61 15**

■ CONSULTATIONS DE TABACOLOGIE

Dr Touraine, tabacologue - Service de patholo-
gies respiratoires Hôpital Dupuytren 2

- **Le 03/11 • Le 17/11 • Le 24/11 • Le 01/12**

- **Prise de RDV au 05 55 05 66 03, Choix 1.**

■ CONSULTATIONS DE TABACOLOGIE

Maryline DELCOMBEL et Julie RUSSEIL,
sages-femmes tabacologues
Hôpital de la mère et de l'enfant.

- **Le 31/10 à 11h00 • Le 06/11 à 11h30**
- **Le 09/11 à 13h45 • Le 10/11 à 16h00**
- **Le 13/11 à 11h30 • Le 16/11 à 13h45**
- **Le 17/11 à 16h00 • Le 21/11 à 11h45**
- **Le 23/11 à 13h45 • Le 24/11 à 16h00**
- **Le 27/11 à 11h30 • Le 28/11 à 11h45**
- **Le 29/11 à 13h30**

- **Prise de RDV au 05 55 05 61 15,**
Service de consultations gynécologiques/obstétrique.

■ CONSULTATIONS ADDICTOLOGIE POUR LES FEMMES ENCEINTEES / CH de St-Junien

- **Prise de RDV au 05 55 43 50 08**

- **Le 13/11 de 9h40-16h30**

■ CONSULTATIONS D'HYPNOSE ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABACOLOGIQUE

• Marie-Pierre PEYTOUR - Infirmière diplômée en
tabacologie / Hôpital Dupuytren 2 CHU de Limoges

- **Le 03/11 et le 17/11 à partir de 14h00**

- **Prise de RDV au 05 19 76 19 57, choix 1.**

