

Comment faire mon hygiène des mains ?

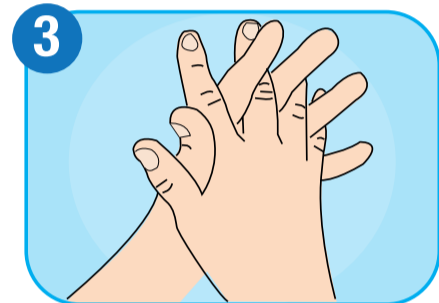
Remplir le creux de la main de solution SHA et appliquer sur toute la surface des mains et poignets.
Frictionner selon les 7 étapes :



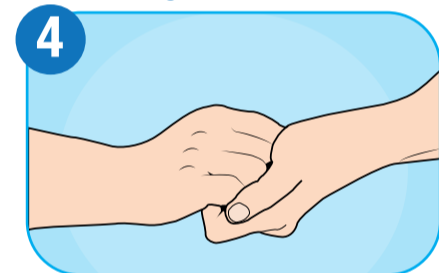
1 Paume contre paume



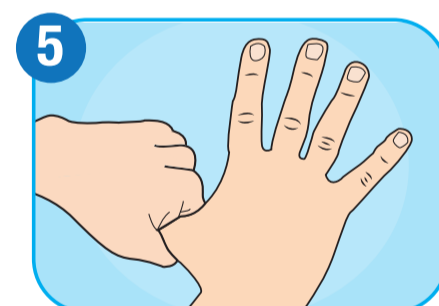
2 Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice et versa.



3 Paume contre paume doigts entrelacés.



4 Dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés.



5 Friction circulaire du pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice et versa.



6 Friction en rotation, mouvement de va et vient et les doigts joints de la main droite dans la gauche et vice et versa.



7 Friction des poignets

Durée de frictions des mains = 30s minimum

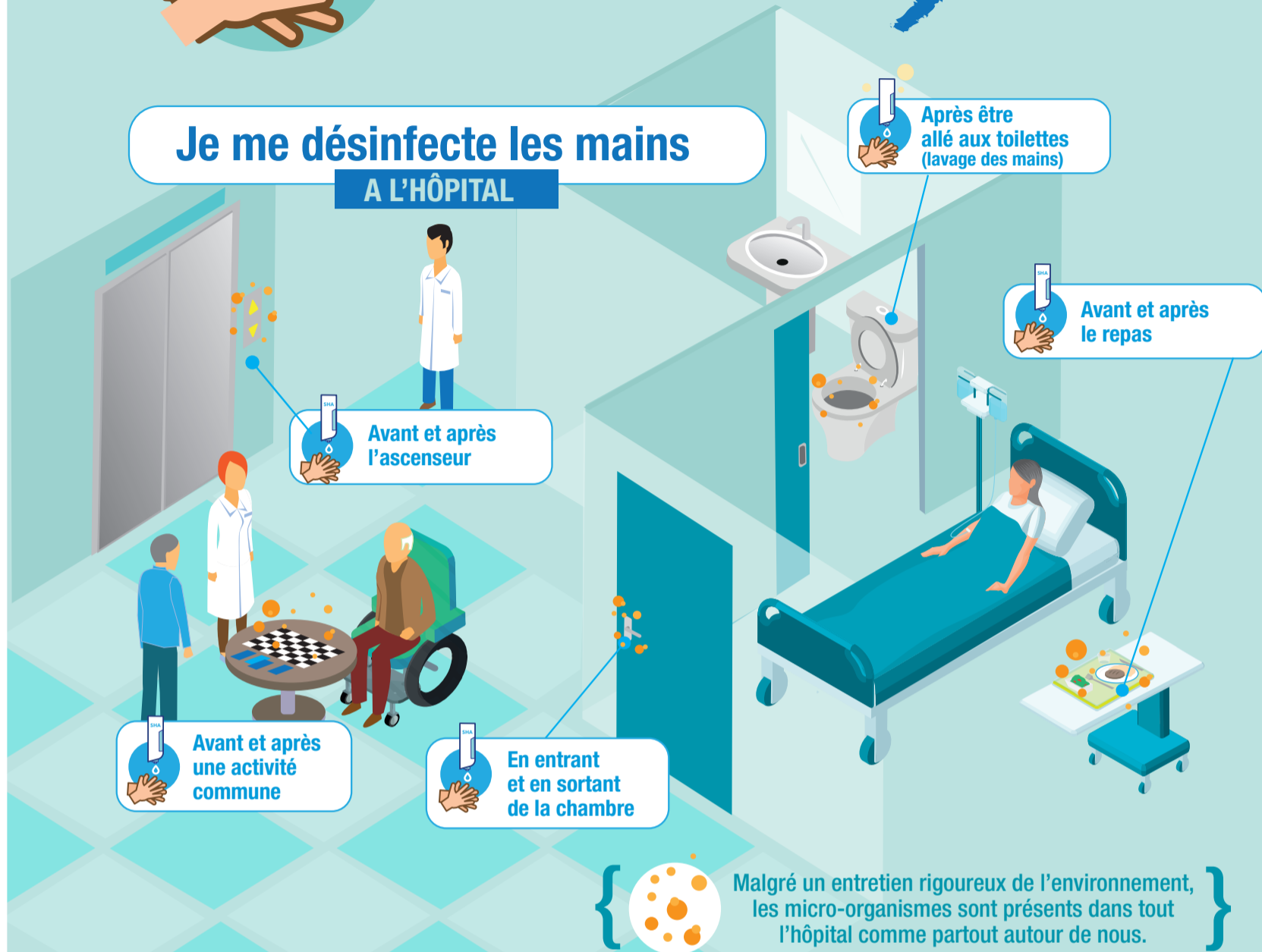
A l'hôpital, en EHPAD



Je sécurise mon séjour et mon environnement par une bonne hygiène des mains

Je me désinfecte les mains

A L'HÔPITAL



Malgré un entretien rigoureux de l'environnement, les micro-organismes sont présents dans tout l'hôpital comme partout autour de nous.

Mains désinfectées = Infections évitées



Bactéries présentes sur des mains non désinfectées

Pourquoi réaliser une hygiène des mains ?

L'hygiène des mains permet :

- de me protéger des infections
- d'éviter de transmettre des micro-organismes
- de ne pas contaminer mon environnement



Même si mes mains sont propres et/ou désinfectées, j'évite de toucher au matériel de soin tels que :

- ma sonde urinaire
- ma perfusion
- mes pansements

Voir le film



SCAN ME

PÔLE INTER-ETABLISSEMENT



HYGIÈNE