

GRATUIT

Ateliers de la maternité 2026



Atelier « préparer l'arrivée du bébé » de 14h à 16h

13/01, 03/02, 10/03, 21/04, 12/05, 10/06, 09/09, 13/10, 10/11, 08/12
Animé par 2 auxiliaires de puériculture de la maternité



Atelier Nesting de 14h à 16h30

08/01, 05/02, 05/03, 02/04, 07/05, 04/06, 02/07, 03/09, 01/10, 05/11, 03/12
Animé par une sage-femme ou une auxiliaire de puériculture de la maternité

Atelier Ma Maison Ma Santé de 14h à 16h30

22/01, 19/02, 19/03, 23/04, 21/05, 19/06, 27/08, 17/09, 15/10, 19/11, 17/12
Animé par une sage-femme ou une auxiliaire de puériculture de la maternité



Groupe des pères de 19h à 21h

27/01, 24/02, 31/03, 28/04, 26/05, 30/06,
25/08, 29/09, 27/10, 24/11, 15/12

Animé par un sage-femme et un auxiliaire de puériculture de la maternité

Inscription par mail à Futur.Papa@chu-limoges.fr



Info allaitement de 10h à 12h

22/01, 19/02, 19/03, 23/04, 21/05, 18/06, 16/07, 20/08,
17/09, 22/10, 19/11, 24/12

Animé par une sage-femme référente en allaitement



Cours de préparation à la naissance

7 séances animée par une sage-femme



Atelier « portage en écharpe et en sling » de 9h30 à 11h30

19/01, 23/02, 23/03, 20/04, 18/05, 15/06, 06/07, 14/09, 12/10, 16/11, 14/12
Animé par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture

Atelier activité physique et grossesse

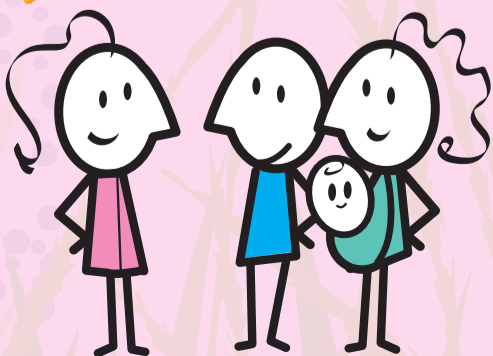
12/01, 02/02, 09/03, 30/03, 04/05, 01/06, 29/06 de 9h15 à 11h15
26/01, 23/02, 23/03, 20/04, 18/05, 15/06 de 16h30 à 18h30

Animé par une sage-femme, une diététicienne et une enseignante en activité physique et adaptée

Atelier lecture – prévention des troubles du langage

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange

Inscription à l'accueil du secrétariat des consultations HFME
au 05 55 05 61 15 ou par mail à AccueilGynecologie@chu-limoges.fr



PÔLE
femme-mère-enfant



CHU
Centre hospitalier universitaire
Limoges