



ETP

Éducation
Thérapeutique
des Patients

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, contacter
l'équipe par téléphone au 05 55 05 65 61
ou par mail : centre.sep@chu-limoges.fr

LIM'SEP

Destiné aux patients
atteints de sclérose
en plaques et à leur entourage

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr



Neurologie





ETP

Éducation Thérapeutique des Patients

LIM'SEP / DESTINÉ AUX PATIENTS ATTEINTS DE SCLÉROSE EN PLAQUES ET À LEUR ENTOURAGE

• Quels sont ses objectifs ?

- Renforcer l'autonomie du patient pour gérer au mieux sa vie avec la SEP
- Comprendre sa maladie, son évolution
- Accompagner la mise en route d'un traitement et son suivi
- Assurer le dépistage des complications en connaissant les signes de poussée, les effets secondaires des traitements et agir de manière adaptée
- Maintenir une qualité de vie optimale en prenant en compte différents facteurs tels que l'activité physique, la fatigue, les loisirs, les activités socio-professionnelles
- Offrir au patient et à son entourage un espace d'écoute, de soutien, de confidentialité et d'accessibilité

• Quand puis-je en bénéficier ?

Ce programme est accessible dès l'annonce diagnostique et tout au long de la maladie.

• Est-ce payant ?

NON, aucune participation financière n'est demandée.

• Est-ce obligatoire ?

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire, mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge.

• Comment se déroule l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est personnalisée, elle se déroule sous forme de séances individuelles ou collectives.

Un entretien individuel est réalisé par un membre de l'équipe pour déterminer vos besoins, identifier vos difficultés, et vous proposer un programme adapté.

Ateliers - Thèmes proposés

Atelier N°1

Mieux connaître la SEP

- Identifier les symptômes de la SEP
- Reconnaître une poussée et agir

Atelier N°2

SEP et Traitement

- Identifier les différents traitements dans la SEP
- Mettre en place un traitement de fond
- Connaître les effets secondaires potentiels et agir

Atelier N°3

SEP et Fatigue

Comprendre les mécanismes de la fatigue dans la SEP, échanger sur le vécu
Trouver des stratégies pour lutter contre la fatigue, mieux gérer le quotidien

Atelier N°4

SEP et Activité Physique

- Comprendre les bénéfices de l'activité physique
- Adapter sa pratique et l'intégrer au mieux dans sa vie quotidienne
- Soutien psychologique
- Exprimer son ressenti de la maladie et ses difficultés
- Gérer ses troubles cognitifs au quotidien

Atelier N°5

Soutien psychologique

- Exprimer son ressenti de la maladie et ses difficultés
- Gérer ses troubles cognitifs au quotidien

• Comment bénéficier de l'Éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe du Centre de Ressources et de Compétences SEP de Limoges.

L'équipe du CRC SEP est composée de différents professionnels de santé qui peuvent intervenir au cours de votre prise en charge : neurologues, Infirmier référent SEP, neuropsychologues, assistante sociale, kinésithérapeutes, diététicienne