



Atelier « préparer l'arrivée du bébé » de 14h à 16h

14/01, 11/02, 11/03, 08/04, 13/05, 10/06, 08/07,
09/09, 14/10, 18/11, 09/12

Animé par 2 auxiliaires de puériculture de la maternité

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange

Inscription à l'accueil du secrétariat des consultations HME

au 05 55 05 61 15 ou par mail à AccueilGynecologie@chu-limoges.fr



Atelier Nesting de 14h00 à 16h30

09/01, 06/02, 13/03, 03/04, 06/05, 05/06,
04/09, 02/10, 06/11, 04/12

Animé par une sage-femme ou une auxiliaire de puériculture de la maternité

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange

Atelier Ma Maison Ma Santé de 14h00 à 16h30

16/01, 20/02, 20/03, 17/04, 15/05, 19/06, 18/09, 16/10, 20/11, 18/12

Animé par une sage-femme ou une auxiliaire de puériculture de la maternité

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange



Groupe des pères de 19h à 20h

28/01, 25/02, 25/03, 15/04, 27/05, 25/06, 26/08,
23/09, 15/10, 25/11, 16/12

Animé par un sage-femme et un aide-soignant de la maternité

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange

Inscription par mail à Futur.Papa@chu-limoges.fr

Info Allaitement de 10h à 12h

16/01, 20/02, 20/03, 24/04, 15/05, 19/06, 17/07, 28/08,
18/09, 16/10, 20/11, 18/12

Animé par une sage-femme référente en allaitement

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange



Cours de préparation à la naissance :

7 séances animée par une sage-femme

Salle de préparation à la naissance, 1^{er} étage face aux ascenseurs orange

Inscription à l'accueil du secrétariat des consultations HME
au 05 55 05 61 15 ou par mail à AccueilGynecologie@chu-limoges.fr



PÔLE
mère-enfant

