



**APPRENDRE
POUR MIEUX
CONNAITRE
SA MALADIE**

SERVICE DE NEUROLOGIE

Responsable du service : Pr Philippe COURATIER

CENTRE EXPERT PARKINSON (5^{ème} étage)

Responsable : Pr Jean-Luc Houeto

Equipe médicale : Dr Leslie CARTZ-PIVER

Cadre de santé : Mathieu CHABROU

Infirmier coordonnateur : Christian TARRADE

Neuro-psychologue : Hélène VIDEAUD

Célestine CHEVALIER

Kinésithérapeute : Service de Neurologie

Attache de recherche clinique : Olivier VILLENEUVE

Centre Hospitalier Universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

T é l . : 0 5 5 5 0 5 5 5 5 5

www.chu-limoges.fr

© Service communication - PAO 02/01 - COM-DS-098B - 2020

EDUCATION

THERAPEUTIQUE

**DESTINEE
AUX
PATIENTS**

**PARKINSONIENS
FLUCTUANTS**



**Apprendre pour
mieux vivre sa maladie**



Neurologie





APPRENDRE POUR MIEUX CONNAÎTRE SA MALADIE

Les équipes médicales et paramédicales de neurologie et du Centre expert Parkinson mettent en place un programme éducatif pour les personnes parkinsoniennes fluctuantes.

Le programme a pour objectif global de vous permettre de :

- identifier les signes liés aux complications motrices ;
- appréhender et gérer une période de blocage ou de dyskinésies ;
- s'adapter face à des difficultés physiques ;
- connaître les stratégies médicamenteuses et chirurgicales ;
- parler de sa maladie avec les autres, les proches, l'entourage et le médecin ;
- rechercher un soutien adapté.

Ce programme se déroulera dans le service de neurologie. Des entretiens individuels et des séances collectives dans un groupe de 6 à 12 personnes (patients et/ou aidants) vous permettront de répondre à vos questions.

Ce programme se déroulera en cinq séances aux dates et aux horaires suivants :

- 1^{ère} séance :
- 2^{ème} séance :
- 3^{ème} séance :
- 4^{ème} séance :
- 5^{ème} séance :

Nous vous rappelons que l'éducation thérapeutique ne fait actuellement pas l'objet d'un remboursement des frais de transport par la CPAM.

Nous vous remercions par avance pour votre participation et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires dans l'attente de vous recevoir : 05 55 05 65 60 (*secrétariat*).

Poste Infirmier : 05 55 05 61 75

PROGRAMME

1^{ère} séance (45 mn)

Entretien individuel (*infirmier*)

- Recueillir des informations pour connaître le patient.
- Analyser les besoins, les représentations, les connaissances et les attentes du patient.
- Présenter le déroulement des activités éducatives en individuel et en groupe.
- Planifier le programme personnalisé.

2^{ème} séance (1h30)

Atelier collectif (*médecin + infirmier*)

- Reconnaître les signes de blocage (freezing) et de surdosage (dyskinésies).
- Présenter et préciser le fonctionnement des différents outils d'évaluations.
- Appréhender et s'adapter aux difficultés de la vie quotidienne.
- Savoir préparer sa consultation médicale afin d'optimiser sa prise en charge.
- Aborder les différents traitements spécialisés (pompe à Apokinin, Neuro stimulation).

3^{ème} séance (1h)

Atelier collectif (*kinésithérapeute + infirmier*)

- Prévention des risques de chutes, troubles de l'équilibre.
- Renforcement et maintien de la posture.
- Aborder des difficultés de la vie quotidienne (freezing, blocage, dyskinésies, festination) .
- **Présentation Association Parkinson (30mn).**

4^{ème} séance (1h30)

Atelier collectif (*neuropsychologue + infirmier*)

- Echanger sur l'évolution de la maladie, le regard des autres l'isolement et l'estime de soi.

5^{ème} séance (45 mn)

Entretien individuel

- Reprendre les thèmes abordés et les réajuster à la problématique du patient.