





## APPRENDRE POUR MIEUX CONNAÎTRE SA MALADIE

Les équipes médicales et paramédicales de neurologie et du centre expert Parkinson mettent en place un programme éducatif pour les personnes parkinsoniennes.

### Le programme a pour objectif global de vous permettre de :

- connaître la maladie et son traitement ;
- comprendre et gérer l'apparition des symptômes ;
- s'adapter face à des difficultés physiques ;
- appréhender et gérer les difficultés de la vie quotidienne ;
- parler de sa maladie avec les autres, les proches, l'entourage et le médecin ;
- rechercher un soutien adapté.

**Ce programme se déroulera dans le service de neurologie. Des entretiens individuels et des séances collectives dans un groupe de 6 à 10 personnes (patients et/ou aidants) vous permettront de répondre à vos questions.**

Ce programme se déroulera en cinq séances aux dates et aux horaires suivants :

- 1<sup>ère</sup> séance :
- 2<sup>ème</sup> séance :
- 3<sup>ème</sup> séance :
- 4<sup>ème</sup> séance :
- 5<sup>ème</sup> séance :

Nous vous rappelons que l'éducation thérapeutique ne fait actuellement pas l'objet d'un remboursement des frais de transport par la CPAM.

Nous vous remercions par avance pour votre participation et restons à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires dans l'attente de vous recevoir : 05 55 05 65 60 (*secrétariat*).  
Poste Infirmier : 05 55 05 61 75

# PROGRAMME

## 1<sup>ère</sup> séance (45 mn)

### Entretien individuel (*infirmier*)

- Recueillir des informations pour connaître le patient.
- Analyser les besoins, les représentations, les connaissances et les attentes du patient.
- Présenter le déroulement des activités éducatives en Individuel et en groupe.
- Planifier le programme personnalisé.

## 2<sup>ème</sup> séance (1h30)

### Atelier collectif (*médecin + infirmier*)

- Connaître sa maladie.
- Reprendre les différents symptômes et faire le lien avec sa pathologie (cartes symptômes).
- Comprendre son traitement.
- Comprendre l'importance d'une hygiène de vie adaptée (photolangage).

## 3<sup>ème</sup> séance (1h)

### Atelier collectif (*kinésithérapeute + infirmier*)

- Exercices : entretien physique / assouplissements.
- Mise en situation / vie quotidienne.
- Coordination gestuelle.
- Présentation Association Parkinson (30mn).

## 4<sup>ème</sup> séance (1h30)

### Atelier collectif (*neuropsychologue + infirmier*)

- Echanger sur l'acceptation de la maladie, le regard des autres, l'isolement et l'estime de soi.

## 5<sup>ème</sup> séance (45mn)

### Entretien individuel (*infirmier*)

- Reprendre les thèmes abordés et les réajuster à la problématique du patient.