



ETP

Éducation
Thérapeutique
du Patient

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous,
contacter l'équipe par téléphone 05 55 05 61 35
ou par mail : IDEETPGyneco@chu-limoges.fr

le cancer du sein

Pour mieux gérer et comprendre sa maladie afin d'être impliquée dans une démarche qui prend en compte toutes les spécificités de la maladie, les conditions de vie et les situations personnelles par la mise en place de temps de rencontres .

GYNE-DS-126 A

Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

TÉL. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr





ETP

Éducation Thérapeutique du Patient

Qui est concerné ?

Ce programme d'éducation thérapeutique concerne toute patiente (et leur entourage) atteinte d'un cancer du sein : tumorectomie ou mastectomie ; nécessitant un accompagnement dans la maladie

Quels sont ses objectifs ?

- Améliorer la qualité de vie des patientes atteintes d'un cancer du sein
- Permettre aux patientes de mieux gérer leur vie et d'être acteur de leur parcours

Quand puis-je en bénéficier ?

A tout moment de la maladie : du jour de la chirurgie aux consultations post opératoires

Est-ce payant ?

NON, aucune participation financière n'est demandée.

Est-ce obligatoire ?

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire, mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge.

Comment se déroule l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est personnalisée, elle se déroule sous forme de séances individuelles ou collectives

Des entretiens individuels sont réalisés par le médecin, l'infirmière, la kinésithérapeute et ou la psychologue, pour déterminer vos besoins, identifier vos difficultés, et proposer un programme adapté à vos attentes.

Des séances collectives permettent d'échanger avec d'autres personnes dans votre situation et ainsi de bénéficier de l'expérience et du vécu de chacun pour trouver des solutions aux problèmes que vous rencontrez au quotidien.

Chaque cycle d'éducation thérapeutique comporte 4 temps :

ATELIER N°1

- Comprendre sa maladie
- Exprimer ses émotions
- Apprendre, comprendre et adopter les bons gestes au quotidien

ATELIER N°2

- Comprendre la période post opératoire : surveillance cicatrice; les traitements et leurs effets secondaires
- Libérer les ressentis du moment

ATELIER N°3

- S'approprier son nouveau corps : construire une nouvelle image de soi : ressources et acceptation : regard sur son corps
- Redonner confiance

ATELIER N°4

- Vivre avec sa maladie, au quotidien à la maison
- Savoir-être avec l'entourage

Comment bénéficier de l'Éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe de gynécologie à l'Hôpital Mère Enfant du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges, en partenariat avec le service d'oncologie et l'Unité d'Éducation thérapeutique du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges.

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, contacter l'équipe par téléphone 05 55 05 61 34 ou par mail : IDEETPGyneco@chu-limoges.fr