



COMMENT BÉNÉFICIER DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe de l'Unité de Nutrition en partenariat avec le service diététique du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges.

Pour tout renseignement et prise de rendez-vous, contacter l'équipe par téléphone 05 55 05 88 50 ou par mail : nad@chu-limoges.fr

Centre hospitalier universitaire de Limoges

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

www.chu-limoges.fr

NUTRITION PARENTÉRALE À DOMICILE (NPAD) DE LONGUE DURÉE



Travail validé par le CLAN
Comité de Liaison
Alimentation Nutrition



Consultations
et unité nutrition



Diététique





NUTRITION PARENTÉRALE À DOMICILE (NPAD) DE LONGUE DURÉE

Pour mieux gérer et comprendre sa maladie
et s'approprier la technique de nutrition parentérale

• Qui est concerné ?

Ce programme d'éducation thérapeutique concerne toute personne (et son entourage) présentant une insuffisance intestinale nécessitant la réalisation d'un support par perfusions au long court, appelé nutrition parentérale.

• Quels sont ses objectifs ?

- Vous aider à mieux comprendre la maladie et le support nutritionnel.
- Vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux gérer votre nutrition parentérale au quotidien et faire face aux obstacles liés à cette technique d'alimentation particulière.
- Vous permettre d'être plus autonome au domicile et améliorer votre qualité de vie.

• Quand puis-je en bénéficier ?

L'éducation thérapeutique vous est accessible à tout moment de la maladie : de la mise en place de la nutrition à l'hôpital, à la réalisation de la nutrition au domicile.

• Est-ce payant ?

NON, aucune participation financière n'est demandée.

• Est-ce obligatoire ?

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire, mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge.

• Comment se déroule l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique est personnalisée, elle se déroule sous forme de séances individuelles ou collectives.

Des entretiens individuels sont réalisés par le médecin, l'infirmière, ou la diététicienne, pour déterminer vos besoins, identifier vos difficultés, et proposer un programme adapté à vos attentes.

Des séances collectives permettent d'échanger avec d'autres personnes sous nutrition parentérale, et ainsi de bénéficier de l'expérience et du vécu de chacun pour trouver des solutions aux problèmes que vous rencontrez au quotidien.

Chaque cycle d'éducation thérapeutique NPAD comporte 6 ateliers :

- ATELIER 1**
 - Comprendre sa maladie
 - Adhérer à la nutrition parentérale
- ATELIER 2**
 - Comprendre et utiliser efficacement ses traitements
- ATELIER 3**
 - Adopter les gestes sécuritaires en rapport avec la nutrition parentérale
 - Prévenir les complications
 - Savoir réagir en cas de problèmes
- ATELIER 4**
 - Gérer et adapter son alimentation et son hydratation au quotidien
- ATELIER 5**
 - Participer à la planification de sa nutrition parentérale : comprendre et connaître le rôle des intervenants au domicile
 - Vivre avec sa maladie : concilier vie personnelle et soins
- ATELIER 6**
 - Maîtriser les gestes techniques pour s'autonomiser
 - Participer à la planification de sa nutrition parentérale : comprendre et connaître le rôle des intervenants au domicile